

Vnitřní řád oddělení L

Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Vnitřní řád oddělení L je souhrnem pravidel, která navazují na obecná pravidla vnitřního řádu Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod, který doplňují a upřesňují v souladu se specifickými podmínkami oddělení pro výkon ústavního ochranného léčení.

Obecná ustanovení:

Oddělení L je specializované psychiatrické mužské oddělení zaměřené na výkon ochranného léčení protialkoholního, protitoxikomanického a psychiatrického ve formě ústavní. Léčba je postavena na komunitním režimu, skupinové a individuální psychoterapii, edukačních skupinách a farmakoterapii. Délka pobytu je závislá na soudním rozhodnutí. Ochranné ústavní léčení potrvá, dokud to vyžaduje jeho účel. Během léčby průběžně informuje primář nebo ošetřující lékařka soud o plnění nebo neplnění účelu léčby pacientem. Po dokončení stanovených terapeutických cílů definovaných plánem léčby podává primář oddělení návrh na přeměnu ochranného léčení na primářském sboru. V případě schválení primáři, podává definitivní návrh Psychiatrická nemocnice k Okresnímu soudu v Havlíčkově Brodě, který rozhodne o další ústavní ochranné léčbě pacienta.

Dle stupně motivace pacienta je výkon ochranné léčby ukončován : propuštěním z ochranné léčby, přeměnou na ambulantní formu ochranné léčby, ukončením ochranné léčby pro neúčelnost nebo přeměnou na zabezpečovací detenci.

Řád oddělení je závazný pro všechny pacienty včetně těch u kterých byl již podán návrh na přeměnu ochranného léčení.

Psychoterapeutické skupiny:

Hlavním terapeutickým cílem pacienta ve výkonu ochranného léčení je získání náhledu na spáchaný trestný čin a také na závislostní problematiku. Náhled se vyvíjí od verbálního k náhledu produktivnímu, kdy pacient začne realizovat důležité změny životního stylu a s tím související upevnění rozhodnutí pro abstinenci.

Závislost je terapeuticky ovlivnitelná a skupinový formát psychoterapeutické léčby se významně podílí na prohlubování náhledu na závislost prostřednictvím zpětných vazeb a korektivní emoční zkušenosti.

Optimálním cílem léčby je abstinence a celková změna životního stylu.

Psychoterapeutické skupiny probíhají pod vedením psychologa ve 4 skupinách A, B, C, D. Pacienti jsou do nich rozdělení podle toho, v jaké fázi léčebného programu se nachází.

Pro adaptační stupeň - terapeutická skupina D, pro stupeň 0 - terapeutická skupina C, stupeň 1 – terapeutická skupina B, stupeň 2 - terapeutická skupina A.

Edukační skupiny - intervence adiktologa:

2x týdně edukační skupina

1x týdně pohovory

Pacienti jsou povinni seznámit se s vnitřním řádem po příchodu na oddělení L.

Denní program oddělení (Harmonogram):

Je součástí režimové terapie, schvaluje jej primář oddělení a je přizpůsoben charakteru oddělení a danému způsobu léčby. Pacienti se v rámci terapie musí účastnit vyznačených povinných aktivit. Pacienti jsou povinni dodržovat denní program oddělení.

Rozlišuje se tzv. letní a zimní program, kde je rozdíl v časech pro vycházky.

Zimní: 1.10.-31.3. VV 13:00-16:00 hod

Letní: 1.4. - 30.9. VV 13:00-17:00 hod

Průběh léčby:

Probíhá v souladu s terapeutickým režimovým plánem, postupy v léčbě a následná režimová omezení či uvolnění vyplývají z plánu výkonu ochranného léčení.

Po příchodu nového pacienta na oddělení bez ohledu na to, zda se jedná o nový příjem nebo překlad pacienta z jiného oddělení, se provede toxikologické vyšetření moči.

Adaptační stupeň

Od přijetí do postupu do 0. stupně (nutnost získání min. 140 bodů za 4 týdny).

Standardní délka trvání 4 týdny - první 2 týdny je pacient bez vycházek, bez mobilního telefonu, bez povolených návštěv, bez kapesného, jsou povolené pouze povinné aktivity v doprovodu ošetřujícího personálu. Počet cigaret určuje ošetřující lékař. Pokud má pacient po 2 týdnech aspoň 70 bodů jsou povolené společné vycházky v doprovodu ošetřujícího personálu. Po získání 140 bodů může vykontovat 100 Kč, může prezentovat na Velké komunitě první zadané téma k postupu. Pacient je zařazen do edukační skupiny vedené adiktologem a také je zařazen do psychoterapeutické skupiny D (vytváření náhledu na závislost a trestný čin, pacient se začíná připravovat na vypracování prvního tématu k postupu - **(představení)** důvody uložení ochranné léčby, spáchaný trestný čin a jeho závislostní kariéra).

Stupeň 0

Navazuje na adaptační stupeň.

Pacient má povolené společné vycházky, může docházet na pracovní terapii, jsou povolené návštěvy 1x týdně na oddělení, po dosažení dalších 140 bodů za 4 týdny (2. měsíc) – kapesné 200 Kč. O počtu cigaret na den rozhoduje ošetřující lékař.

Pacient je zařazen do psychoterapeutické skupiny C (prohlubování náhledu na závislost, trestný čin a získání schopností vedoucích ke zvládnutí bažení, zvyšování sebekontroly a motivace do budoucna)

Pacient zpracuje v tomto stupni dva kvalitní referáty, které se týkají jeho závislosti. Prezentovat je bude na Velké komunitě.

Stupeň 1

Navazuje na stupeň 0

Pacient má povolené volné vycházky v areálu, mobilní telefon, dochází na pracovní terapii, 3x týdně může chodit na hippoterapii. Za 4 týdny získá dalších 140 bodů (3. měsíc). Má povolené 2 návštěvy týdně, kapesné dle finančních možností pacienta. Před veškerými nákupy má přednost úhrada pacientových dluhů, pokud nějaké má.

Pacient je zařazen do psychoterapeutické skupiny B (dochází k posílení motivace pacienta do budoucna, nahrazování patologických návyků zdravým životním stylem, prohlubování abstinence, věnuje se přípravě životopisu)..

Pacient kompletně zpracuje životopis, přednese ho na Velké komunitě.

Stupeň 2

Navazuje na stupeň 1

Pacient má povolené volné vycházky v areálu i mimo areál, 3x týdně může jít do města, jsou povolené návštěvy 2x týdně. Pacient musí získat dalších 140 bodů během 4 týdnů, aby mohl prezentovat závěrečný elaborát. Je zařazen do psychoterapeutické skupiny A. Pacient se věnuje prevenci relapsů, pojmenovává rizikové situace a vytváří si krizový a havarijný plán, který mu umožní připravit se na recidivu, aniž by došlo k jejímu přivolávání, vymezení situací, kterým se vyhýbá, prohlubuje si náhled na závislost i ochrannou léčbu. Shrne v elaborátu účel jeho léčby a ukáže co mu léčba dala, zda je připraven jít na propustku

Závěrečný elaborát přednese na Velké komunitě. V případě postupu mu budou umožněné existenční/ sociální 12 hodinové propustky, terapeutická propustka 1-3 denní, v případě, že se osvědčí může zažádat o 5 denní propustku.

V závěru 2. stupně by měl mít 560 bodů. Pacient má zajištěné bydlení, zaměstnání (finanční zajištění), ambulantního psychiatra a absolvoval minimálně 2 úspěšné terapeutické propustky.

Po úspěšném absolvování 2. stupně ochranná léčba splnila účel a je podán návrh na přeměnu primářskému sboru.

Komunita:

Každý pátek se sečtou body všech pacientů za uplynulý týden- pokud je celkový počet plusových bodů vyšší než přestupků a tento trend nezačíná klesat, může komunita jako celek čerpat výhody (posunutí večerky, povolené sportovní zápasy, filmy, divadlo, turnaje apod.)

Vedení komunity tvoří jí **předseda, podpředseda, komoří, sporták, kuchyňský, prádelník**. Tito pacienti jsou ve funkci 2 týdny, jsou zodpovědní za dění v komunitě, předávání si informací mezi sebou, plnění povinností. Předseda může dávat přestupkové body pokud pacienti neplní zadané úkoly, neodevzdávají včas deníky, požadavky na pohovor, harmonogram knižního a filmového klubu, výsledky turnajů, znečišťují koupelnu a řádně po sobě neuklízí, pokud vážne vedení kroniky. Přestupkové body ještě musí odsouhlasit na návrh předsedy komunity ošetřující lékař nebo primář.

Kronikáři - 2 pacienti, knižní klub - předseda, filmový klub - předseda se vybírají do funkce na 2 týdny.

Patron pro nové pacienty - musí být minimálně v 1. stupni léčby a mít pozitivní postoj k léčbě.

Filmy, dokumenty, divadlo, „opakovačky“ - při výborném plnění léčebného plánu celou komunitou.

Každou neděli se koná **přednáška** - přednáší jeden pacient na zajímavé téma, může získat až 5 bodů (přednášející se losuje na páteční komunitě).

Každou sobotu probíhá **knižní klub** - v pondělí předseda klubu referuje kdo co čte, pacienti můžou debatovat, bude bodově ohodnocen.

Bodovací systém oddělení L

140 bodů každý stupeň (4 týdny), 35 bodů týdně, min. 5 bodů denně.

Kladné body jsou udělovány za pozitivní přístup v léčbě, vzorné plnění povinností a aktivity rámci léčby.

Komunita za týden +/- body (souhrn za všechny pacienty - přednese předseda komunity vždy v pátek ráno na komunitě)

1. upozorňování -1
2. upozornění -5
3. upozornění -10

- Vedení kroniky - vybraní 2 pacienti vedou kroniku 2 týdny - kontroluje je předseda komunity, pokud neplní dostanou přestupky oba dva (za splnění 2; 5; 10 bodů podle toho jak to bude vypadat).

- Vedení finančního deníku - kontrola každý týden v pondělí na vizitě – pokud nebude plnit -5 bodů.

- Psaní aktualit do deníku, nezajištění psacích potřeb/sešitu -5 bodů.

- Pozdní příchod, spaní v lůžku mimo určenou dobu, směnné obchody, půjčování cigaret, návštěva cizího pokoje -5 bodů.

- Nevhodné chování – minimum jsou -2 body, druhé upozornění -5 bodů, třetí upozornění -10 bodů.

- Deník - neodevzdání deníku, krátké odbyté zápisy, nepsaní data, roztrhaný deník -5 bodů.

- Vulgarismy, agrese, šikana -10 bodů.

- Porušování řádu oddělení - mimo určenou dobu , kouření při aktivitách -5 bodů.

- Neuposlechnutí pokynů personálu -5 bodů.

- Neplnění si povinností -5 bodů.

- Kouření na WC -10 bodů.

- Nepovolený fyzický kontakt -10 bodů.

- Neodevzdání telefonu -10 bodů.

- Nepovolený vstup na kuchyňku, kuřárnu , inspekční pokoj -10 bodů.

- Lhaní -10 bodů.

- Krádež -10 bodů.

- Napadení personálu, pacienta -10 bodů.

- Kouření nedopalků, přepíjení se kávou, zalévání kávy na pokoji z kohoutku -5 bodů.

- Obcházení personálu -5 bodů.

- Zastavování personálu, odchyťávání personálu mimo určené časy pro pohovory -5 bodů.

- Lhaní o průběhu propustky -10 bodů.

- Nedodržení plánu propustky -10 bodů.

Aktivity za 1 bod:

Úklidy, rotující aktivity, deník, aktivita na komunitě, aktivita na terapeutické skupině, sportovní aktivity, klub s personálem, knižní klub, filmový klub.

Aktivity za 2 body, 5 bodů:

Pacient vyvine osobní aktivitu nad rámec povinností - aktivně se podílí na organizaci společné prospěšné akce - turnaje, nedělní přednáška, vědomostní hry, různé volnočasové aktivity.

Vynulování kladných bodů - sesazení pacienta do adaptačního stupně:

- Užití, přechovávání, distribuování návykové látky
- Násilí vůči personálu, ostatním pacientům nebo předmětům
- Útěk
- Nespolupráce v léčbě, závažné poruchy chování
- Obchodování mezi pacienty
- Krádež
- Šikana
- Zneužití multimediální a osobní elektroniky
- ...další závažné porušení viz část povinnosti a zákazy

Sankce a tresty:

Pokud pacient získá za den -15 bodů nebo za týden -25 bodů, čekají ho sankce:

- omezení nebo zákaz kouření na dobu 14 dní
- odebrání mobilního telefonu na 10 dní
- odebrání volných vycházek
- zrušení terapeutické propustky
- zrušení návštěvy
- pacient vypracuje úvahu na zvolené téma od terapeutického týmu dle formy svého prohřešku. Úvaha bude na formát minimálně jedna A4 strana, písemnou formou a tu bude prezentovat na Velké komunitě. Pokud mu terapeutický tým úvahu schválí, vrací se do režimu jako před sankcemi. Pokud úvaha schválená nebude, pacient je sesazen o jeden léčebný stupeň a zpracovává písemnou práci, do doby dokud nebude schválena.

O druhu sankce rozhoduje ošetřující lékař nebo primář oddělení.

Pokud má pacient pozitivní výsledek toxikologického vyšetření moči a čeká se na výsledek z certifikované laboratoře VFN Praha:

1. V případě, že je v léčebném stupni 1 nebo 2, zůstávají mu povolené SV a má povolen mobilní telefon (pokud ho vlastní).
2. V případě, že je v léčebném stupni 0 nebo v adaptačním stupni, je bez SV , bez mobilního telefonu a návštěv.

Pokud pacientovi vyjde záchyt stopy ve výsledku toxikologické vyšetření moči postupuje se jako v případě 1. Test po propustce bude odesílán do VFN Praha automaticky. V případě pozitivity testu k datu pozitivity padá pacient do adaptačního režimu. U dalších testů rozhoduje lékař , zda bude vzorek odeslán.

Povinnosti pacientů:

- Pacient je povinen řídit se domácím řádem nemocnice a oddělení, kde je hospitalizován.
- Pacient je při výkonu ochranného léčení povinen se podrobit individuálnímu léčebnému postupu stanovenému pro výkon ústavní ochranné léčby ošetřujícím lékařem, tím není dotčeno právo pacienta vybrat si z možných alternativ léčby, nebo právo na souhlas se zdravotními výkony, které bezprostředně nesouvisí s výkonem ústavní ochranné léčby.
- Pacient je povinen pravdivě informovat ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, zdravotních službách poskytnutými jinými poskytovateli, užívání

léčivých přípravků, užívání návykových látek, dalších skutečností podstatných pro poskytování zdravotních služeb.

- Pacient je povinen podrobit se na základě odůvodněného požadavku ošetřujícího lékaře osobní prohlídce v zájmu zajištění vnitřního řádu a vyloučení toho, aby u sebe neměl věc, kterou by mohl narušovat individuální léčebný postup - prohlídku vykoná osoba stejného pohlaví, která je zaměstnancem nemocnice.

- Pacient je povinen umožnit zdravotnickým pracovníkům kontrolu svých osobních věcí.

- Pacient je povinen oznámit v případě umožnění propustky adresu, na které se bude zdržovat, toto místo pobytu dodržet a ve stanoveném termínu se z propustky v pořádku vrátit do PNHB. Pokud odmítne sdělit místo pobytu, tak ošetřující lékař léčebnou propustku nevystaví.

- Neopustit nemocnici bez povolené léčebné vycházky nebo léčebné propustky schválené lékařem a nejpozději ve stanovený čas se vrátit do nemocnice z vycházky nebo propustky.

- Pacient je povinen uhradit nemocnici služby čerpané během hospitalizace, které nejsou hrazené z veřejného zdravotního pojištění (pedikérské služby, služby kadeřníka/ holiče a pod..).

- Nepožívat během hospitalizace alkohol nebo jiné návykové látky a podrobit se na základě rozhodnutí ošetřujícího lékaře v odůvodněných případech vyšetření za účelem prokázání, zda je nebo není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek. Pravidla pro vaření kávy, čaje a kouření tabáku specifikuje řád oddělení.

- Pacient má povinnost dodržovat zákaz přechovávání veškerých nebezpečných předmětů v nemocnici (zbraně, léky, jedy, nebezpečné předměty.....).

- Pacient má povinnost dodržovat základní hygienická pravidla a chovat se ohleduplně i k ostatním pacientům (neznečišťovat toaletu, uklízet po sobě, neplytvat zbytečně vodou, chovat se zodpovědně).

- Vitamíny, výživové doplňky, sportovní pomůcky, které má pacient z vlastních zásob musí být nové v originálním balení, jejich používání schvaluje ošetřující lékař.

- Pacient je povinný se podrobit na vyžádání dechové zkoušce kalibrovaným přístrojem na měření alkoholu v dechu, kontrole moči na omamné a návykové látky. Případné sporné toxikologické nálezy, ev. pozitivita/ stopa budou přezkoumány ve specializované certifikované laboratoři a pacient bude do verifikace výsledků v postupu pozastaven.

- V případě útěku/porušení abstinence se adaptační režim prodlužuje o 2 týdny (sčítá se).

Primář oddělení nebo jeho zástupce je oprávněn v případě podezření, že by to závažným způsobem narušovalo individuální léčebný postup v rámci výkonu ústavní ochranné léčby :

- Zakázat konkrétní návštěvu, použití telefonu pacientem, předávání korespondence pacientovi (krom soudem stanoveného opatrovníka, právním zástupcem, orgány veřejné moci).

- Všechny příchozí balíky a zásilky kontroluje oš. Personál.

- Nepovolit pacientovi vycházku nebo propustku.

- Případné zadržení omamné a psychotropní látky, zbraně budou předány Policii ČR.

Jestliže v průběhu výkonu ústavní ochranné léčby vyjdou najevo skutečnosti budící dojem podezření, že pacient vědomě maří výkon ústavní ochranné léčby, je PNHB oprávněna podat místně příslušnému okresnímu státnímu zastupitelství podnět k zahájení trestního stíhání pacienta pro podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí. Útěk a další závažné porušení léčby je nemocnice povinna automaticky hlásit na OSZ.

Trvání ústavního ochranného léčení může být na návrh nemocnice rozhodnutím místního okresního soudu ukončeno, jakmile se během výkonu zjistí, že jeho účelu nelze dosáhnout, je-li nebezpečí, že odsouzený spáchá další trestný čin, soud v rozhodnutí o propuštění z ochranného léčení uloží dohled nad jeho chováním až na dobu pět let.

Soud může změnit ústavní ochranné léčení na zabezpečovací detenci, jestliže uložené a vykonávané ochranné léčení neplní svůj účel nebo nezajišťuje dostatečnou ochranu společnosti, zejména v případě, že pachatel utekl z nemocnice, napomáhal k útěku, držel zbraň, užil násilí vůči zaměstnancům zdravotnického zařízení nebo pacientům nebo opakovaně odmítl vyšetřovací nebo léčebné výkony či jinak projevil negativní postoj k ochrannému léčení (např. konzumací návykových látek během hospitalizace).

V případě závažného porušení léčebného režimu (útěk, porušení abstinence, otevřeně agresivní, sexuální a jiné chování závažně narušující léčbu) u pacienta v adaptačním režimu, může být zakázána účast na aktivitách s personálem. O délce rozhoduje ošetřující lékařka/ primář. Jedná se o omezený adaptační režim.

Během hospitalizace je zakázáno:

Užití alkoholu nebo jakékoliv jiné drogy, nepředepsaných léků, pronášení takových látek na oddělení či jejich propagace.

Držení cenností u sebe povoluje ošetřující lékař či primář. Cennosti zejména doklady, peníze, vlastní léky je nutné odevzdat na vyšetřovně personálu oddělení.

Na oddělení platí zákaz vzájemného prodeje věcí (cigaret) mezi pacienty. Nákupy zajistí ošetřovatelský personál. Z hygienických důvodů je zakázán piercing, samostříhání či barvení vlasů (půjčování si břitů, holení, kosmetiky, oblečení, příborů, pořizování tetováže a piercingů na propustkách).

Je zakázáno hrát hazardní hry, podněcovat ostatní pacienty k hazardu.

Je zakázáno používání vulgarit, dehonestujících, rasistických, homofobních či jiných nenávistných a diskriminačních výroků, šikany, navazování vztahů mezi pacienty (osahávání, otevřeně sexuální či náhražkové chování, prostituce, vydírání apod.).

Porušování těchto zásad umožňuje podání podnětu k orgánům činných v trestním řízení pro maření výkonu ochranného léčení.

Po ošetření pacienta na pohotovosti nebo jiných akutních ošetření, je zákaz účastnit se sportovních aktivit, pokud lékař nerozhodne jinak.

Kouření:

Povoleno pouze v kuřárně v době k tomu vyhrazené, která je viditelně vyvěšena u vchodu do kužárny. Personál má právo dobu povolenou ke kouření pozměnit podle aktuální situace na oddělení. Na oddělení nejsou povoleny elektronické cigarety, balené cigarety, dýmky, nikotinové sáčky, doutníky a jiné kuřácké potřeby využívající nebalený tabák. Kouření je povoleno na společných vycházkách ale nikoliv na sportovních aktivitách.

Počet cigaret na den, a to zda je může mít pacient u sebe, určuje ošetřující lékař. Cigarety na přiděl se vydávají až po rozsvičce.

Zákaz vstupu na kužárnu bez cigaret.

Kuchyňka:

Vstup pouze pověřená služba nebo určený zástupce personálem oddělení.

Vaření kávy a čaje pacientům umožňuje ošetřovatelský personál oddělení 4x denně.

Káva je uložena na kuchyňce v uzamykatelné skříňce. Kávu vydává oš. personál.

Vaření jídel je na oddělení zakázáno

Noční klid:

Na oddělení je vyhlášen mezi 22:00 - 06:00 následujícího dne. V době nočního klidu je zakázáno používání osobní elektroniky, sledování televize, vycházení z pokojů. Povoleno je pouze noční osvětlení.

Pacient spí v pyžamu nebo jiném spacím úboru. Je zakázáno spát v oblečení, které pacient nosí během dne.

Polední klid:

V čase 11:45 -12:30, pacient může polední klid využít ke spánku, relaxaci. V době mimo polední klid je zakázáno ležení v lůžku.

Praní:

Osobní prádlo se pere každý den od 17:00. Za čistotu pračky, vyprání oblečení, hospodaření s pracím práškem je zodpovědný prádelník.

Výměna ložního prádla v pondělí pokoj č. 1, v úterý pokoj č. 2, ve středu pokoj č. 3 a ve čtvrtek pokoj č. 4. .

Koupelna:

Časy pro koupání 14:30 - 15:00 po sportovních aktivitách, po hippoterapii.

Koupání večer v časech 19:30 – 21:30.

Holení, stříhání:

Pouze vlastní holicí potřeby, stříhání pouze kadeřníkem, který dochází na oddělení.

Medikace:

Pacient je povinný znát svojí medikaci (léky které užívá), v opačném případě sankce; minusové body.

Návštěvní hodiny:

Návštěvy pacientů jsou povoleny mezi 13:00 - 17:00 hodin ve vyhrazené návštěvní místnosti, kdy podmínky pro povolení návštěvy vychází z postupového a bodovacího řádu oddělení, ve vyšší stupni léčby jsou pak návštěvy i v rámci areálu nemocnice i mimo něj. Podmínky návštěvy mohou být v závislosti na stavu pacienta individuálně upraveny ošetřujícím lékařem, nebo primářem oddělení. Návštěvy nesmí zasahovat nebo narušovat do terapie pacientů, osoby pod vlivem alkoholu či omamných látek, nebo s nevhodným chováním mohou být z areálu nemocnice vykázány.

Pro děti do 15 let platí zákaz vstupu na oddělení, mladiství 15-18 let pouze s dospělým doprovodem.

Zákaz návštěv pacientů z jiných oddělení PNHB na oddělení L.

Návštěvy se hlásí telefonicky minimálně den předem na vyšetřovně oddělení. V případě pochybností může personál vyžádat ústní čestné prohlášení, že návštěva splňuje podmínky před svědkem a učiní o tom zápis.

Telefon:

Telefonáty rodinných příslušníků – oš. lékařka/primář : po-pá 13:00-15:00 hod.

Telefon - pevná linka na chodbě oddělení - příjem hovorů 14:00-20:00 hod (přednost mají pacienti, kteří nemají povolen mobilní telefon na VV). Seznam zájemců se odevzdává předsedovi komunity den dopředu a ten zodpovídá za pořadí, a aby se dostalo na každého pacienta .

Elektronika:Mobilní telefony

Podmínky používání mobilních telefonů a osobní elektroniky jsou součástí režimové terapie a jsou určeny dosaženým stupněm léčby. Typ jednotlivé osobní elektroniky schvaluje ošetřující lékař, nebo primář oddělení. Mimo povolené časy je elektronika uložena v pracovně sester. Používání energetických zdrojů k elektronice je definováno vnitřním řádem psychiatrické nemocnice. Používání osobní elektroniky je na vlastní odpovědnost každého pacienta, personál neručí za případné poškození či ztrátu přístroje. Je zakázáno pořizovat elektronické obrazové či zvukové záznamy z oddělení, personálu a ostatních pacientů či osob vyskytujících se v prostorách oddělení, včetně návštěv. Pacienti, u kterých to jejich léčebný stupeň dovoluje, mohou používat mobilní telefony v rozsahu stanoveném podmínkami oddělení - pouze na společných nebo volných vycházkách.

Od 0. stupně a nasbírání 50 bodů na SV, od 1. stupně na VV. Powerbanky jsou zakázané.

Tablet

Užívání tabletu slouží pouze pro čerpání informací pro aktuality pod dohledem personálu oddělení. Je zakázáno tablet používat k jiným účelům (nakupování přes e-shopy, používání sociálních sítí, seznamek, porno stránek, youtube, Netflix, HBO, Disney a jiné..)

Sledování TV

V případě, že si pacienti budou chtít pustit film, který je na USB, odevzdá předseda komunity terap. týmu USB ke kontrole.

Kamerový systém oddělení:

Veřejné prostory oddělení jsou monitorovány kamerovým systémem.

Léčebné propustky a vycházky:

Systém vycházek a propustek je součástí režimové léčebné terapie a odchylky od něj jsou možné jen z velmi vážných důvodů po odsouhlasení primářem oddělení, nebo jím pověřeným zástupcem. Nárok na povolení vycházek vzniká postupem v terapii tak, jak vyplývá ze zveřejněného terapeutického plánu. Samostatná vycházka je povolena pouze po vyzvednutí průkazky s vyznačeným rozsahem vycházky, která je ověřena lékařem oddělení. Pacient je po návratu z vycházky povinen tuto neprodleně odevzdat personálu. Nedodržení podmínek vycházky znamená disciplinární postih v rámci terapie. Vycházky jsou definované Domácím řádem psychiatrické nemocnice.

Druhy léčebných vycházek pacientů:

Společné vycházky - vycházka v doprovodu zdravotnického personálu nebo rodiny po areálu nemocnice nebo mimo něj.

Samostatné léčebné vycházky po areálu „volné vycházky“ - vycházka po areálu nemocnice v době k tomu určené.

Samostatné léčebné vycházky mimo areál „volné vycházky do města“ - vycházky na vyžádání mimo areál nemocnice, povoluje ošetřující lékař pacientům, kteří jsou v závěrečném léčebném stupni (stupeň 2) a nemají přestupkové body. Vycházky do města mohou pacienti využít maximálně 3x týdně, konkrétní dny nahlašují na pondělní komunitě.

12 - hodinová existenční/ sociální propustka mimo areál nemocnice je umožněna pouze ve výjimečných a odůvodněných případech i pacientům, kteří ještě nedosáhli závěrečného stupně léčby. O jejím schválení rozhoduje ošetřující lékař nebo primář oddělení.

Léčebné propustky mimo areál „ terapeutická propustka mimo areál“- povoluje ošetřující lékař po schválení primářem oddělení podle aktuálního zdravotního stavu pacienta a po splnění podmínek pro jejich umožnění- Stupeň 2, bez přestupkových bodů. Propustka je povolována standardně na 1-3 dny, při velmi dobrém hodnocení pacienta lze umožnit i 5 denní propustku. Návrat z propustky je nejdéle do 18:00. Výjimka je možná pouze v odůvodněných případech a po předchozí domluvě s ošetřujícím lékařem nebo primářem oddělení.

Poslední propustka před ukončením hospitalizace/soudním zasedáním musí být ukončena nejméně 5 dnů před plánovaným datem propuštění.

Po návratu z propustky pacient doloží vyplněný průběh propustky (vyplňuje osoba, která tráví propustku s pacientem). V případě zpoždění je pacient povinný zavolat na oddělení a upřesnit čas návratu a důvody zpoždění. Po návratu doloží doklady z propustky - např. potvrzení o zpoždění od dopravce.

U pacientů vykonávajících ústavní ochrannou léčbu je překročení doby propustky, svévolné upravení plánu propustky pacientem, považováno za útěk z léčby a maření léčby.

Po dobu pobytu na léčebné propustce je pacient povinen dodržovat léčebný plán a abstinenci od všech návykových látek, po návratu je personál oprávněn provést kontrolu osobních věcí, i pacienta. Pacient se musí podrobit kontrole dechovou zkouškou na alkohol, odběru moči či krve na toxikologické vyšetření.

Pacienti v režimu výkonu ochranného léčení žádají o propustku písemnou formou s doložením závazného plánu propustky – přesné časy odchodu z nemocnice a návratu včetně dopodrobna popsaného plánu. Standardně dostačuje formát A4. Tohoto plánu se musí pacient během propustky držet. Nejpozději den před propustkou musí telefonicky potvrdit rodina/ osoba u které se pacient bude na propustce zdržovat, že o ní ví a že s příchodem pacienta počítá.

Případná změna musí být nahlášena během propustky telefonicky na oddělení. Propustku hodnotí osoba, která je s pacientem na propustce, za žádných okolností si nesmí hodnocení své propustky vyplňovat sám pacient.

Vycházky jsou povinnou součástí režimové léčby oddělení L, minimálně na 1 hodinu denně. Platí pro pacienty s SV a VV.

Výjimky, kdy se můžou nahradit jinou aktivitou na oddělení : nepřízeň počasí.

Rozlišuje se tzv. letní a zimní program, kde je rozdíl v časech pro vycházky.

Zimní: 1.10.-31.3. VV 13:00-16:00 hod

Letní: 1.4. - 30.9. VV 13:00-17:00 hod

Bohoslužby:

Pacienti je můžou účastnit bohoslužeb v čase svého osobního volna, pokud mají povolené volné vycházky.

Společné vzdělávací, sportovní, kulturní akce v areálu i mimo areál nemocnice:

Pacienti, kteří se těchto akcí můžou účastnit jsou povinni dodržovat pravidla nastavená pro oddělení L a jsou povinni respektovat zdravotnický personál.

Nákupy a kapesné:

Nákupy jsou zajišťované pacientům, kteří nemají volné vycházky mimo areál nemocnice. Jsou prováděny podle jejich požadavků a v souladu s jejich potřebami (u jídla ve shodě s dietou), zpravidla 1x týdně. Nakoupené cigarety jsou pacientům s regulovaným kouřením vydávány postupně po částech ošetřovatelským personálem po ranní rozvídce. Kapesné je pacientům vydáváno 1x týdně - čtvrtek. Menší finanční hotovost si pacienti mohou uschovat v trezoru na oddělení. Osobní nákupy pořízené na volné nebo společné vycházce, stejně jako přilepšení od návštěv, mohou být na oddělení doneseny pouze v originálním neotevřeném balení, před uplynutím expirační doby.

Adaptační stupeň – bez vycházek, bez kapesného, po dosažení 140 bodů za 4 týdny (1. měsíc) kapesné 100 Kč

Stupeň 0 - společné vycházky - po dosažení 280 bodů za 4 týdny (2. měsíc) a kapesné 200 Kč

Nákupy – objednání nákupu v kiosku středa v předem stanoveném čase. Dodání nákupu z kiosku v pátek v předem stanoveném přesném čase jeho předání.

Pacienti jsou povinni si předně zajistit běžné hygienické potřeby. Za zbývající obnos - nákup z výběru zboží kiosku.

Stupeň 1 – kapesné dle finančních možností pacienta , 3. měsíc léčby dosažení 420 bodů

Před veškerými nákupy má přednost úhrada pacientových dluhů, pokud nějaké má.

Kapesné - částku nákupu i kapesného určuje sociální pracovník po dohodě s pacientem (v případě omezení svéprávnosti s opatrovníkem).

Výplatní dnem kapesného je určen čtvrtek. Pacient v tento den potvrdí svým podpisem na tiskopisu „Kapesné“ převzetí financí a zapíše částku kapesného na další týden. Veškeré změny schvaluje po předcházejícím písemném požadavku sociální pracovník.

Pacienti jsou povinni si rozvrhnout kapesné dle svých finančních možností na celý další týden a celý kalendářní měsíc.

Mimořádné výběry financí jsou konzultovány se sociálním pracovníkem na základě písemné žádosti (v případě jeho nepřítomnosti v zaměstnání se staniční sestrou).

Pacient svůj mimořádný nákup doloží vždy účtenkou.

Pacienti dbají na to, aby na svém osobním účtu vedeném v PN měli vždy dostatek finančních prostředků.

Pacienti dbají na to, aby v rámci finanční gramotnosti uměli hospodařit se svým příjmem a výdaji a ušetřili si dostatek financí na dobu po propuštění.

Při porušení režimu nebo u pacientů kteří si potřebují osvojit základy finanční gramotnosti bude povinné vedení finančního deníku, který se bude odevzdávat na konci pondělní komunity.

Stupeň 2 – kapesné dle finančních možností pacienta, 4. měsíc léčby dosažení 520 bodů. Žádost o výdej depozit a financí předem písemně společně se žádostí o propustku.

Platí přísný zákaz nakupovat nealkoholické pivo, víno, cukrovinky (Mila, Milena, Margot, pralinky, Mon cheri.. a jim podobné s obsahem alkoholu), energetické nápoje, nápoje s vysokým obsahem kofeinu, ústní vody s obsahem alkoholu, další produkty jako: všechny výrobky značky Alpa, okená.

Při porušení režimu nebo u pacientů kteří si potřebují osvojit základy finanční gramotnosti bude povinné vedení finančního deníku, který se bude odevzdávat na konci pondělní komunity.

Pohovory s terapeutickým týmem:

Na pohovor s lékařem, primářem, psychologem, adiktologem, sociálním pracovníkem a staniční sestrou oddělení se pacienti nahlašují den předem. Seznam pacientů odevzdá předseda komunity po léčích na vyšetřovnu.

Je zakázáno během dne „odchytávat“ ošetřující personál na chodbě. Prostor na zodpovězení dotazů má pacient na vizitě a také na individuálních pohovorech.

Vizita:

úterý 9:00-10:00 hod. ošetřující lékařka

pátek 10:00-11:00 hod. primářská vizita

Na vizitu je pacient připravený, má upravený vzhled, čisté a důstojné oblečení, pokoje jsou uklizené, postele ustlané.

Domácí zvířata:

Domácí zvířata nejsou pacientům povolena s výjimkou vodících psů v odůvodněných případech a drobných zvířat chovaných v rámci terapie.

Zvířátka na oddělení L:

Králík a morče - pevný čas krmení je vždy ráno, vybraný pacient má na starost udržování čistoty klece (výměna steliva minimálně 2x týdně), dostatek vody a pestrá stravu, hlídá aby se nepřejídaly.

Vjezd do areálu:

Pacienti odd. L nemají povoleno užívat vlastní motorová vozidla v areálu psychiatrické nemocnice.

Stížnosti:

Každý pacient, nevyjímaje pacienty v režimu ochranného léčení, je oprávněn podat stížnost týkající se jeho výhrad k poskytování zdravotních služeb během léčby. Stížnost lze podat ústní, nebo písemnou formou ošetřujícímu lékaři, primáři oddělení, hlavní sestře, náměstkovi lékařské péče, nebo ředitelce nemocnice, event. staniční sestře, vrchní sestře, zdravotní sestře. Stížnosti jsou vyřizovány po prošetření, na podanou stížnost obdrží pacient do 30 kalendářních dnů ode dne přijetí vyrozumění.

Vnitřní řád je přístupný pro pacienty i návštěvy na oddělení a na webové stránce nemocnice pod adresou www.plhb.cz nebo www.pnhb.cz.

Tento vnitřní řád je platný od 5.12. 2023

Primář oddělení MUDr. Petr Hromada