

Vnitřní řád odd. 1A

Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Vnitřní řád odd. 1A v návaznosti na obecná ustanovení vnitřního řádu nemocnice v souladu s právy a povinnostmi pacientů ve výkonu ochranné ústavní psychiatrické léčby upřesňuje a doplňuje pravidla, která platí pro všechny pacienty hospitalizované na oddělení 1A.

Charakteristika oddělení

Oddělení 1A je psychiatrické doléčovací uzavřené mužské oddělení určené pro pacienty ve věku 18-65 let, jejichž zdravotní stav zpravidla vyžaduje nepřetržitý dohled a péči zdravotnického personálu, pravidelné i nepravidelné ordinace psychofarmak, pracovní a edukační aktivity a režimové vedení v terapeutické komunitě. Na oddělení 1A probíhají střednědobé a dlouhodobé hospitalizace v režimu ústavní psychiatrické ochranné léčby mužů trpících závažnými psychiatrickými poruchami zejména z okruhu psychotických onemocnění. Léčba je postavena na komunitním režimu, psychoterapii skupinové i individuální, edukaci, psychofarmakoterapii a intenzivní sociální práci za pomoci terénních sociálních týmů a rodiny pacienta. Léčba probíhá souběžně v úrovni biologické, psychospirituální, resocializační a sociální. Na oddělení může probíhat i psychiatrická a sociální rehabilitace mužů s chronickým duševním onemocněním přednostně u pacientů ve výkonu ochranné ambulantní léčby.

Obecná ustanovení

- KOUŘENÍ:** Je pacientům povoleno na vyhrazeném místě, kuřárně. Kouření na oddělení mimo prostory kuřárny se považuje za porušení režimu. Kuřárna je otevřena od 6:00 do 22:00 hod.
- VAŘENÍ KÁVY:** Vaření kávy a čaje pacientům zajišťuje ošetrovatelský personál 4x denně ve vyhrazeném čase. A to v 7:00, v 11:00, ve 14:30 a v 17:00 hod. v prostorách kuchyně.
- TELEFONOVÁNÍ:** Telefonování je umožněno z vlastních mobilních telefonů pacientům, kteří mají společné nebo samostatné volné vycházky a to po dobu vycházek mimo oddělení, dále pak u pacientů bez vycházek pod dohledem personálu v prostorách pracovní terapie. Mimo tuto dobu jsou telefony uloženy v pracovně sester. Příbuzní mohou hospitalizovaným pacientům telefonovat na oddělení na vyhrazené telefonní číslo. Primář nebo lékař má právo zakázat z důvodu nepříznivého zdravotního stavu telefonovat z vlastního mobilního telefonu.
- KAMEROVÝ SYSTÉM :** Kamerový systém je nainstalován v prostoru kuřárny, před kuřárnou, na chodbě, v terapii a v prádelně, záznamy nejsou archivovány.
- NÁVŠTĚVY:** Návštěvy pacientů jsou povoleny v době od 8:00 do 18:00 ve vyhrazené návštěvní místnosti, pokud nenarušují zdravotnické úkony spojené s hospitalizací (vizity, podávání léků, vyšetření), případně po dohodě mimo oddělení. Ošetřující lékař či primář může v souvislosti s aktuálním zdravotním stavem upravit možnost, dobu či místo konání návštěvy.
- LÉČEBNÉ VYCHÁZKY A PROPUSTKY:** Léčebné vycházky a propustky jsou povolovány v návaznosti na plnění léčebného plánu a postupu v léčebném stupni (viz dále Léčebný plán výkonu ochranného léčení).
Druhy léčebných vycházek pacientů:
 - Společné léčebné vycházky-vycházka v doprovodu zdravotního personálu nebo rodiny po areálu nemocnice či po městě.
 - Samostatné léčebné vycházky po areálu nemocnice - vycházka po areálu nemocnice v době k tomu určené.
 - Samostatné léčebné vycházky do města – vycházka mimo areál nemocnice v době k tomu určené.
 - Léčebné propustky domů povoluje vždy ošetřující lékař či primář oddělení podle aktuálního zdravotního stavu pacienta, po domluvě s rodinou pacienta a dle plnění léčebného plánu a postupu v léčebném stupni. Propustka je povolována na 1-5 dní s odjezdem první den od

6:00 hod. a návratem v poslední den propustky do 18:00 hod., po překročení této doby následuje administrativní propuštění z hospitalizace. U pacientů v režimu OÚL je překročení doby propustky považováno za útěk z léčby a maření léčby, o útěku z léčby je neprodleně informována Policie ČR a Okresní soud Havlíčkův Brod. Po dobu pobytu na léčebné propustce je pacient povinen dodržovat léčebný režim a zdržet se konzumace návykových látek. Na propustku je pacient povinen mít vlastní dávkovač na léky. O léčebnou propustku žádá pacient písemně. Pacient je povinen oznámit v případě umožnění propustky adresu, na které se bude zdržovat a kontaktní telefon, toto místo pobytu dodržet a ve stanoveném termínu se z propustky v pořádku vrátit do PNHB. Pokud odmítne sdělit místo pobytu, tak ošetřující lékař léčebnou propustku nevystaví. Rodina či doprovod zpracovávají krátkou zprávu o průběhu propustky.

7. **NABÍJENÍ SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKY** vybavené akumulátorovou baterií (mobilní telefon, holicí strojek, tablet) je pacientům umožněno v pracovně sester denně v době od 20:00-07:00. Na oddělení je možnost mít u sebe (po schválení ošetřujícím lékařem) na vlastní zodpovědnost malé elektrospotřebiče na baterie (malé rádio, MP3 přehrávač), kromě pacientů v adaptačním režimu (viz dále Léčebný plán výkonu ochranného léčení).
8. **NÁKUPY A KAPESNÉ:** Nákupy jsou zajišťovány pouze pacientům, kteří nemají volné vycházky mimo areál PN. Jsou prováděny podle jejich požadavků a vždy v souladu s jejich potřebami (u jídla ve schodě s dietou), zpravidla 1x za týden. Nákup je pacientům vydáván postupně po částech ošetřovatelským personálem, každý den od 8:15 do 8:45 hod. Kapesné je pacientům vydáváno 1x týdně, zpravidla v pátek. Menší finanční hotovost si pacienti mohou uschovat v trezoru na oddělení.
9. **POVINNOSTI PACIENTŮ:**
 - Pacient je povinen řídit se domácím řádem nemocnice a oddělení, kde je hospitalizován.
 - Pacient má povinnost dodržovat základní hygienická pravidla a chovat se ohleduplně a slušně k personálu i k ostatním pacientům (neznečišťovat toaletu, uklízet po sobě, neplýtvat zbytečně vodou, chovat se zodpovědně). Ve společném prostoru chodit upraven a čistě oblečen.
 - Pacient je povinen pravdivě informovat ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, zdravotních službách poskytnutými jinými poskytovateli, užívání léčivých přípravků, užívání návykových látek, dalších skutečností podstatných pro poskytování zdravotních služeb. Dbát pokynů lékaře i ošetřovatelského personálu, dodržovat dietu stanovenou lékařem, tím není dotčeno právo pacienta vybrat si z možných alternativ léčby, nebo právo na souhlas či nesouhlas se zdravotními výkony, které nesouvisí s psychiatrickou diagnózou.
 - Znat svou medikaci a další terapeutické aktivity (skupiny, pracovní terapie...)
 - Vitamíny, výživové doplňky, sportovní pomůcky, které má pacient z vlastních zásob musí být nové v originálním balení, jejich používání schvaluje ošetřující lékař.
 - Pacient je povinen uhradit nemocnici služby čerpané během hospitalizace, které nejsou hrazené z veřejného zdravotního pojištění (pedikérské služby, služby kadeřníka/ holiče a pod..).
 - Na oddělení je zákaz vzájemného prodeje věcí a cigaret mezi pacienty, nákupy zajistí ošetřovatelský personál.
 - Z hygienických důvodů je zakázáno si dělat piercing a tetování.
 - **Během hospitalizace je přísně zakázáno užití alkoholu či jiné legální či nelegální návykové látky včetně nepředepsaných léků, pronášení takových látek na odd. či jejich propagace. Porušení se považuje u pacientů ve výkonu ochranné léčby za její maření a je řešeno ve spolupráci s PČR a příslušným okresním soudem.**
 - Pro bezpečí pacientů a prevenci násilného chování je zakázán vstup na cizí pokoje a intimní kontakt mezi pacienty.
 - Při vstupu do cizí místnosti se klepe (platí jak pro pacienty, tak pro personál).
 - Cennosti, zejména doklady, platební karty, mobilní telefon, peníze a vlastní léky je nutné odevzdávat sestře.

- Pacient má povinnost dodržovat zákaz přechovávání veškerých nebezpečných předmětů v nemocnici (zbraně, léky, jedy, nebezpečné předměty...).
- Pacient ve výkonu OÚL je povinen se na výzvu podrobit kontrole svých osobních věcí a osobní prohlídce.
- Pacient ve výkonu OÚL je povinen se podrobit na vyžádání dechové zkoušce kalibrovaným přístrojem na měření alkoholu v dechu, kontrole moči na omamné a návykové látky. Případné sporné toxikologické nálezy, ev. pozitivita/stopa budou přezkoumány ve specializované certifikované laboratoři a pacient bude do verifikace výsledků v postupu pozastaven.

10. PRÁVA PACIENTŮ:

- Pacient má právo na moderní a kvalitní zdravotní péči
- Být informován o léčebném postupu jak diagnostickém, tak terapeutickém, vyjadřovat se k němu a spolupracovat na své úzdavě dle svých schopností, navrhnout personálu spolupráci s dalšími blízkými osobami
- Na úctu, důstojné zacházení, ohleduplnost a respektování soukromí
- Znat jména personálu oddělení 1A i osob přítomných na oddělení formou stáže
- Odmítnout přítomnost osob, které přímo neposkytují zdravotní služby nebo jsou přítomny na oddělení formou stáže
- Být v kontaktu se svou rodinou, opatrovníkem a přáteli formou jakou umožňuje příslušný léčebný stupeň (viz níže)
- Odmítnout nebo povolit podávání informací o svém zdravotním stavu v jakémkoliv rozsahu u osob, které k tomu sám zvolí
- Každý pacient nevyjímaje pacienty v režimu ochranného ústavního léčení, je oprávněn podat stížnost týkající se jeho výhrad k poskytování zdravotních služeb během léčby. Stížnost lze podat ústní nebo písemnou formou ošetřujícímu lékaři, primáři oddělení, hlavní sestře, náměstkovi lékařské péče nebo ředitelce nemocnice. Stížnosti vyřizuje nemocniční ombudsman, jsou vyřizovány po prošetření, na podanou stížnost obdrží pacient do 30 kalendářních dnů ode dne přijetí vyrozumění.

11. SPOLEČNÉ VZDĚLÁVACÍ, SPORTOVNÍ A KULTURNÍ AKCE MIMO AREÁL NEMOCNICE:

pacienti, které se těchto akcí účastní jsou povinni respektovat zdravotnický doprovod a dodržovat léčebný režim včetně abstinence.

12. VJEZD DO AREÁLU NEMOCNICE:

Pacienti odd. 1A nemají povoleno parkovat vlastní motorová vozidla v areálu psychiatrické nemocnice.

13. SPOLEČNÉ SCHŮZKY MULTIDISCIPLINÁRNÍCH TÝMŮ

probíhají u pacientů zpravidla 1x měsíčně. Týmy se scházejí osobně či online. Tým se skládá z lékařky, sociálního pracovníka, staniční sestry, pacienta, opatrovníka nebo jiného člena rodiny a terénního sociálního pracovníka, případně další zainteresované osoby dle potřeb pacienta. Smyslem společných schůzek je především týmová spolupráce a koordinace léčby, intenzivní spolupráce s rodinou a kooperace pacienta na své úzdavě.

Výkon ochranné ústavní psychiatrické léčby

Výkon ochranné ústavní léčby je rozdělen postupem do čtyř stupňů.

Pro všechny stupně platí:

Lékařka a psycholog mohou zadávat individuální úkoly. Lékařka může z důvodu nemoci limitovat množství cigaret, eventuálně je zakázat. Sociální pracovník a staniční sestra si může vyžádat složenky za větší nákupy. Staniční sestra zvláště v době trestu může limitovat množství cigaret a zadávat individuálně trestné úklidy.

Adaptační stupeň

V tomto stupni je pacient buď po překladu na odd. 1A z jiného oddělení, po přijetí nebo po porušení režimu (pád na začátek léčby).

V tomto stupni se pacient seznamuje s oddělením, režimem na oddělení, řádem oddělení, s pravidly a výkonem ochranné psychiatrické léčby. Měl by se naučit dodržovat pravidelný režim, dbát o svojí hygienu, udržovat pořádek na svém pokoji a ve svých věcech.

V tomto stupni probíhá základní mapování sociální situace sociálním pracovníkem a současně i intenzivní psychiatrická léčba. Je důležité informovat o svých sociálních záležitostech a zdravotních potížích ihned a pravdivě.

Pacient má pravidelné pohovory s psychologem, zpracovává písemně tzv. „**Představení**“, kde popíše základní důvody jeho hospitalizace a uložení OÚL.

Pacient, který se dostal do tohoto léčebného stupně kvůli porušení režimu, zpracovává tzv. „**Vysvětlení**“, kde popíše, jak k porušení režimu došlo.

Režim v adaptačním stupni:

- bez vycházek mimo terapeutické venkovní aktivity
- bez mobilního telefonu
- bez vlastní elektroniky (MP3, rádio...)
- bez kapesného
- bez pracovní terapie mimo oddělení
- návštěvy jen v návštěvně
- telefonický kontakt s rodinou možný jen telefonem na chodbě nebo výjimečně pod dohledem v odpoledním klubu 1xD
- nákupy zajistí ošetřující personál.
- individuální pohovory s psychologem 1xtýdně

K postupu do stupně I je nutné vypracovat „Představení“ nebo „Vysvětlení“. Minimální doba setrvání v adaptačním stupni je 7 dní na začátku léčby, při trestu pak min. 30 dní.

Stupeň I

Do tohoto stupně se dostává pacient po odevzdání a schválení „Představení“ nebo „Vysvětlení“ a po minimální době 7 nebo 30 dnů.

V tomto stupni je již zařazen do náhledové skupinové terapie, do pracovní terapie a dalších aktivit (viz níže). V tomto stupni se pacient věnuje kromě dalších terapeutických aktivit, hlavně psaní životopisu .

V tomto stupni obvykle začíná spolupráce i se sociálními pracovníky v bydlišti pacienta (PDZ, Fokus), pokud to sociální situace pacienta vyžaduje.

Pacient by již měl znát z paměti svoji medikaci, režim oddělení i další terapeutické aktivity. Měl by být schopen si udržovat pořádek nejen ve svých věcech, ale zapojovat se také do úklidu na oddělení a společného vaření.

Po dohodě se sociálním pracovníkem je mu stanovena výše kapesného a částky na nákupy dle jeho finančních možností. Před kapesným a nákupy má vždy přednost placení dluhů a exekucí. Bez zaplacení alespoň části dluhů z trestné činnosti nemůže být ústavní ochranná léčba ukončena!

Režim ve stupni I:

- společné vycházky
- mobilní telefon na společné vycházky
- vlastní elektronika na osobní zodpovědnost
- kapesné + nákupy
- pracovní terapie
- skupinová terapie
- individuální pohovory s psychologem, lékařkou nebo soc. pracovníkem dle potřeb pacienta
- léčebné propustky možné jen v doprovodu
- návštěvy možné i mimo oddělení včetně vycházky do města

Postup do stupně II je podmíněn schválením a přečtením životopisu na skupině a minimální dobou 1 měsíc.

V případě postupu z trestu je minimální doba 2 měsíce, pro postup si pacient připravuje přednášku pro ostatní (téma zadává individuálně psycholog).

Stupeň II

Vlivem duševní nemoci i trestné činnosti bývají často vztahy v rodině narušeny. V tomto stupni se pacient věnuje mimo jiné rozvíjení kontaktu s rodinou, jezdí samostatně na léčebné propustky. Propustky mohou být na 5 dnů, s intervalem 21 dnů, měly by směřovat do místa, kde bude bydlet po propuštění. O propustce pacient informuje i sociální službu v místě bydliště, pokud s ní spolupracuje (PDZ, Fokus). Měl by již dobře znát řád oddělení, svoji medikaci a zapojovat se do týdenních služeb. S pomocí terapeutického týmu by se měl zamyslet nad bezpečným bydlením, učit se hospodařit s financemi. Nad řešením sociální situace, případně narušených vztahů v rodině intenzivně spolupracujeme s rodinou a sociální službou a pravidelně koordinujeme postup pacienta v léčbě (schůzky a on line konference s rodinou a soc. službou).

Pacient by se měl zamyslet nad konkrétní typickou krizovou situací, která ho dovedla do nemocnice a k trestné činnosti a konzultovat i tyto situace s rodinou (tzv. „**Krizový plán**“).

Stejně jako ve stupni I se předpokládá schopnost si udržovat pořádek nejen ve svých věcech, ale zapojovat se také do úklidu na oddělení a společného vaření. Pacient dále dochází do psychoterapeutických a vzdělávacích skupin.

Na náhledových skupinách prezentuje svůj krizový plán na řešení rizikového chování a prvních příznaků návratu nemoci.

Režim ve stupni II:

- volné vycházky po areálu nemocnice
- mobilní telefon na volné vycházky
- vlastní elektronika na osobní zodpovědnost
- kapesné + nákupy
- pracovní terapie
- skupinová terapie a vzdělávací skupiny
- individuální pohovory s psychologem, lékařkou nebo soc. pracovníkem potřeb pacienta
- léčebné propustky možné bez doprovodu i s doprovodem
- návštěvy možné i mimo oddělení včetně vycházky do města

Postup do stupně III je podmíněn schválením a přečtením krizového plánu na skupině a minimální dobou 1 měsíc.

V případě postupu z trestu je minimální doba 2 měsíce, pro postup si pacient připraví přednášku pro ostatní (téma zadává individuálně psycholog).

Stupeň III

V tomto stupni by se měl pacient intenzivně věnovat zařizování praktických věcí potřebných pro propuštění. Měl by mít již zajištěné bydlení a hledat si chráněnou práci eventuálně dílnu pro volnočasové aktivity v místě bydliště. Dál udržuje a rozvíjí kontakt s rodinou nebo jinou blízkou osobou v místě budoucího bydliště. Na léčebné propustky jezdí již samostatně. Stejně jako ve st. II informuje i sociální službu, dále bude probíhat koordinace formou schůzek s rodinou. Nově má možnost chodit do města a zařizovat si vše potřebné na úřadech.

V tomto stupni by měl mít pacient již jasno v tom, jak bude vypadat jeho život po propuštění a v čem bude jiný, aby se v budoucnu vyhnul jak trestné činnosti tak dalším nedobrovolným hospitalizacím v nemocnici, proto si zpracovává tzv „**Plánování**“ a prezentuje ho ostatním na skupině. S financemi hospodaří již zcela samostatně, personál nezajišťuje nákupy. Pacient by měl umět si vytvořit týdenní rozpočet a dodržet ho. V tomto stupni je vyloučeno vyzvedávat další finance nad rámec kapesného (kromě propustek a zvláště velkých nákupů). Dále dochází do všech terapií, navíc má možnost docházet i do denních programů Fokus Vysočina. Předpokládá se, že se bude aktivně zapojovat do všech aktivit na oddělení.

Pokud pacient dosud nemá ambulantního psychiatra, je nutno ho vyhledat.

Režim ve stupni III:

- volné vycházky po areálu nemocnice i do města
- mobilní telefon na volné vycházky
- vlastní elektronika na osobní zodpovědnost
- kapesné dle finančních možností
- pracovní terapie
- dílny Fokus Havlíčkův Brod
- skupinová terapie a vzdělávací skupiny
- individuální pohovory s psychologem, lékařkou nebo soc. pracovníkem dle potřeb pacienta
- léčebné propustky samostatně bez doprovodu
- návštěvy možné i mimo oddělení včetně vycházky do města

Na konci tohoto stupně by měl pacient vědět co nejvíce o své nemoci, znát svou léčbu a znát i techniky, jak udržet nemoc v klidu. Měl by vědět, jak došlo k trestnému činu a převzít za něj zodpovědnost. Měl by mít splněnou potřebnou dobu abstinence (zpravidla minimálně 6 měsíců, pokud se zapojuje aktivně, 12 měsíců, pokud je v léčbě pasivní) a vědět, v čem mu návykové látky komplikují život a jak se podílely na situaci, do které se dostal.

Měl by mít zařízené bezpečné bydlení, domluvenou chráněnou práci a ambulantního psychiatra. Měl by mít udržitelnou finanční situaci a zaplacenou alespoň větší část dluhů z trestné činnosti.

V případě, že jsou všechny výše uvedené podmínky splněné, podává primář oddělení návrh na přeměnu na ochranné ambulantní léčení na primářský sbor a pokud je schválen, je návrh odeslán k soudu.

PORUŠENÍ REŽIMU A SANKCE

Závažná porušení režimu- pacient ohrožuje ostatní či sebe

- Užití zakázané látky nebo její přinesení na oddělení (drogy, alkohol)
- Útěk z léčby
- Agrese vůči zdravotnickému personálu slovní i mimoslovní (vulgární gesta)

Následuje pád do adaptačního stupně léčby, případné trestné služby na oddělení určuje staniční sestra. V případě užití zakázané látky se léčba prodlužuje o 1 rok (nutnost roční abstinence)!

- Násilí na oddělení – ohrožení ostatních (fyzický útok na personál nebo spolupacienty) či sebe (sebepoškození, pokus o sebevraždu)
- Zneužívání spolupacientů (sexuální, finanční), vydírání, zastrasování, šikana
- Krádeže cenností či obnosu peněz

Následuje překlad na neklidové oddělení 2 Akut, v případě závažnějšího ohrožení ostatních pacientů či personálu i trestněprávní postih (v tomto případě řešení ve spolupráci s PČR) + pád na začátek léčby do „Adaptačního režimu“.

Mírnější porušení režimu – pacient narušuje kolektivní soužití

drobné krádeže, kouření mimo kuřárnu, návrat z vycházky mimo povolenou dobu, nepovolené používání mobilního telefonu a jiné elektroniky, arogantní chování vůči personálu, nevykonání dohodnuté služby/práce na odd., jiné poškozující chování (znečišťování společných prostor, vyvolávání konfliktů, ničení nebo poškození společného vybavení)

Bude hodnoceno jako nespolupráce v léčbě a bude řešeno individuálně podle závažnosti: domluvou, zákazem vycházek či cigaret na týden, zákazem kapesného, prací na oddělení ve prospěch ostatních.

PLUSOVÉ BODY KE ZKRÁCENÍ TRESTU A DOBY LÉČBY

Za následující činnosti může získat pacient 2 body:

- Celotýdenní běžná služba: prádlo, vytírání sálu, chodby, schodů, vysypání košů, úklid WC, úklid koupelny, kuchyňka a myčka, rozcvička
- Vedení běžného deníku – alespoň 3 zápisy za týden s úvahou, která se týká účelu léčby
- Vedení účetního deníku – musí být rozdělen na příjmovou a výdajovou část, výdaje doložit účtenkou
- Uspořádání aktivity pro ostatní-kulturní (film, beseda, přednáška, hra pro ostatní pacienty...) -sportovní (uspořádání turnaje, vedení posilovacího tréninku...)

Při dosažení 10 bodů za měsíc se celková doba potřebné abstinence a léčby zkrátí o 1 měsíc.

Týdenní program pacientů oddělení 1A

Pondělí

- 6:30 hod. Budíček
6:30-7:00 hod Ranní hygiena, sprchování, oblékání pacientů, stlaní lůžek, odběry biologického materiálu k laboratornímu vyšetření, měření fyziologických funkcí, ranní ordinace léků (depotní injekce, léky nalačno).
7:15-7:30 hod Rozcvička
7:30-7:45 hod Ranní komunita, rozdělení služeb
7:45-8:15 hod Snídaně
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace
8:45-9:15 hod Kognitivní trénink
9:30-10:30 hod Primářská vizita
10:30-11:30 hod Společná léčebná vycházka
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace, aplikace poledních injekcí, měření fyziologických funkcí
12:30-13:00 hod Polední klid
12:15-13:00 hod Odpolední terapeutické skupiny
13:00-14:30 hod Pracovní terapie , volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka, volná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, aplikace injekcí, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny, průběžné kontroly na ložnicích.

Úterý

- 6:30 hod. Budíček
6:30-7:00 hod Ranní hygiena, úklid, odběr biologického materiálu, ranní ordinace léků
7:15-7:30 hod Rozcvička
7:30-8:00 hod Snídaně
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace
8:45-11:00 hod Dopolední pracovní terapie, Společná léčebná vycházka
9:30-11:15 hod Denní programy Fokus Vysočina
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace
12:15 hod Vydávání nákupů
12:00-12:30 hod Kognitivní trénink
12:30-13:00 hod Polední klid
13:00-14:30 hod Odpolední pracovní terapie, Volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka, Volná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, aplikace injekcí, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny

Středa

6:30 hod. Budíček
6:30-7:00 hod Ranní hygiena, úklid, odběr biologického materiálu, ranní ordinace léků
6:45-7:15 hod Objednávky nákupů
7:15-7:30 hod Rozcvička
7:30-7:45 hod Ranní komunita
7:45-8:15 hod Snídaně
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace
8:45-11:00 hod Dopolodní pracovní terapie, Společná léčebná vycházka
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace,
12:30-13:00 hod Polední klid
12:00-13:00hod Náhledová skupina
13:00-14:30 hod Odpolední pracovní terapie, Volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka, Volná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, aplikace injekcí, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny

Čtvrtek

6:30 hod. Budíček
6:30-7:00 hod Ranní hygiena, úklid, odběr biologického materiálu, ranní ordinace léků
7:15-7:30 hod Rozcvička
7:30-8:00 hod Snídaně
8:00-9:00 hod Lékařská vizita
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace po pokojích
9:00-11:00 hod Dopolodní pracovní terapie, Společná léčebná vycházka, Společné vaření
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace,
12:30-13:00 hod Polední klid
12:30-12:45hod Návčik relaxace
13:00-14:30 hod Odpolední pracovní terapie, Volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka, Volná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, aplikace injekcí, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny

Pátek

6:30 hod. Budíček
6:30-7:00 hod Ranní hygiena, úklid, odběr biologického materiálu, ranní ordinace léků
7:15-7:30 hod Rozcvička
7:30-7:45 hod Ranní komunita
7:45-8:15 hod Snídaně
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace
8:00-8:30 hod Vydávání kapesného
9:00-11:00 hod Společná léčebná vycházka do města, Dopolední pracovní terapie,
Volná léčebná vycházka
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace,
12:30-13:00 hod Polední klid
12:00-13:00hod Náhledová skupina
13:00-14:30 hod Odpolední pracovní terapie, Volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka, Volná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, aplikace injekcí, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny

Sobota, neděle, svátky

7:00 hod. Budíček
7:00-7:30 hod Ranní hygiena, úklid, ranní ordinace léků
7:30-8:00 hod Snídaně
8:00-8:30 hod Podávání ranní medikace
9:30-11:00 hod Společná léčebná vycházka, volná léčebná vycházka
11:30-12:00 hod Podávání oběda
12:00-12:30 hod Podávání polední medikace,
12:30-13:00 hod Polední klid
13:00-17:00 hod Volná léčebná vycházka
14:30 hod Vydávání odpolední svačiny
14:30-15:30 hod Společná léčebná vycházka
15:30-17:00 hod Odpolední klub v terapii 1A
17:30-18:00 hod Podávání večeře
18:00-19:00 hod Podávání večerní medikace, měření fyziologických funkcí
19:30-20:00 hod Večerní hygiena, sprchování, ukládání pacientů, Podávání 2. večeře u diety č. 9
20:00-22:00 hod Individuální volný program pacientů
21:00-21:30 hod Podávání medikace na noc
22:00-06:15 hod Noční klid, uzavření denního sálu, kuřárny

Vnitřní řád je přístupný pro pacienty i návštěvy na oddělení a na webové stránce nemocnice pod adresou

www.plhb.cz nebo **www.pnhb.cz** .

Tento vnitřní řád je platný od 1.2.2024

Zpracoval: prim. MUDr. Petr Hromada
primář odd. 1A

Schválila: Mgr. Markéta Holubová
ředitelka PN Havlíčkův Brod