

## **Vnitřní řád oddělení L**

**Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod**

Vnitřní řád oddělení L je souhrnem pravidel, která navazují na obecná pravidla vnitřního řádu Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod, který doplňují a upřesňují v souladu se specifickými podmínkami oddělení pro výkon ústavního ochranného léčení.

#### **Obecná ustanovení:**

Oddělení L je specializované psychiatrické mužské oddělení zaměřené na výkon ochranného léčení protialkoholního, protitoxikomanického a psychiatrického ve formě ústavní. Léčba je postavena na komunitním režimu, skupinové a individuální psychoterapii, edukačních skupinách a farmakoterapii. Délka pobytu je závislá na soudním rozhodnutí. Ochranné ústavní léčení potrvá, dokud to vyžaduje jeho účel. Během léčby průběžně informuje primář nebo ošetřující lékařka soud o plnění nebo neplnění účelu léčby pacientem. Po dokončení stanovených terapeutických cílů definovaných plánem léčby podává primář oddělení návrh na přeměnu ochranného léčení na primářském sboru. V případě schválení primáři, podává definitivní návrh Psychiatrická nemocnice k Okresnímu soudu v Havlíčkově Brodě, který rozhodne o další ústavní ochranné léčbě pacienta.

Na primářské poradě prezentuje primář oddělení, nebo jím zvolený zástupce – lékař postoj terapeutického týmu, u soudu pak primář, nebo jím zvolený zástupce – lékař, prezentuje postoj Psychiatrické nemocnice.

Dle stupně motivace pacienta je výkon ochranné léčby ukončován: propuštěním z ochranné léčby, přeměnou na ambulantní formu ochranné léčby, ukončením ochranné léčby pro neúčelnost nebo přeměnou na zabezpečovací detenci.

Řád oddělení je závazný pro všechny pacienty včetně těch u kterých byl již podán návrh na přeměnu ochranného léčení.

#### **Psychoterapeutické skupiny:**

Hlavním terapeutickým cílem pacienta ve výkonu ochranného léčení je získání náhledu na spáchaný trestný čin a také na závislostní problematiku. Náhled se vyvíjí od verbálního k náhledu produktivnímu, kdy pacient začne realizovat důležité změny životního stylu a s tím související upevnění rozhodnutí pro abstinenci.

Závislost je terapeuticky ovlivnitelná a skupinový formát psychoterapeutické léčby se významně podílí na prohlubování náhledu na závislost prostřednictvím zpětných vazeb a korektivní emoční zkušenosti.

Optimálním cílem léčby je abstinence a celková změna životního stylu.

Psychoterapeutické skupiny probíhají pod vedením psychologa ve 4 skupinách A, B, C, D. Pacienti jsou do nich rozdělení podle toho, v jaké fázi léčebného programu se nachází.

Pro adaptační stupeň - terapeutická skupina D, pro stupeň 0 - terapeutická skupina C, stupeň 1 – terapeutická skupina B, stupeň 2 - terapeutická skupina A.

#### **Edukační skupiny - intervence adiktologa:**

**2x týdně edukační skupina**

**1x týdně pohovory**

**Dále dle možností motivační komunity.**

Pacienti jsou povinni seznámit se s vnitřním řádem po příchodu na oddělení L.

### **Denní program oddělení ( Harmonogram):**

Je součástí režimové terapie, schvaluje jej primář oddělení a je přizpůsoben charakteru oddělení a danému způsobu léčby. Pacienti se v rámci terapie musí účastnit vyznačených povinných aktivit. Pacienti jsou povinni dodržovat denní program oddělení.

Rozlišuje se tzv. letní a zimní program, kde je rozdíl v časech pro vycházky.

Zimní: 1.10.-31.3. VV 13:00-16:00 hod

Letní: 1.4. - 30.9. VV 13:00-17:00 hod

### **Průběh léčby:**

Probíhá v souladu s terapeutickým režimovým plánem, postupy v léčbě a následná režimová omezení či uvolnění vyplývají z plánu výkonu ochranného léčení.

Po příchodu nového pacienta na oddělení bez ohledu na to, zda se jedná o nový příjem nebo překlad pacienta z jiného oddělení, se provede toxikologické vyšetření moči.

Před veškerými nákupy má přednost úhrada pacientových dluhů, pokud nějaké má.

**Jednotlivé body průběhu léčby jsou průběžně kontrolovány a vyhodnocovány primářem oddělení, ošetřující lékařkou, psycholožkou, adiktoložkou, staniční sestrou a sociálním pracovníkem, kteří tvoří tzv. terapeutický tým. Zásadní zásahy do režimových opatření pacientů provádí vždy po poradě minimálně dva členové terapeutického týmu. Pokud změna vybočuje ze řádu oddělení, činí tak minimálně tři členové.**

### **Adaptační stupeň**

Od přijetí do postupu do 0. stupně (nutnost získání min. 140 bodů + splnění představení a dvou referátů schválených psychologem). V prvním týdnu po přijetí si pacient připraví písemně na malou komunitu stručné představení, které přečte.

Standardní délka trvání 4 týdny – do dosažení 140 bodů je pacient, bez kapesného, jsou povolené pouze povinné aktivity v doprovodu ošetřujícího personálu. Počet cigaret může být regulován terapeutickým týmem. Nepodkročitelné minimum jsou dvě cigarety na den, s výjimkou specializovaných režimů, které vychází ze zdravotního stavu.

Pacientovi je zadané téma a referát psychologem + termín čtení představení na velké komunitě. Do dosažení 70 bodů je povolena pevná linka 1x denně dle rozpisu (pořadníku pacientů). Pacient je zařazen do edukační skupiny vedené adiktologem a také je zařazen do psychoterapeutické skupiny D (vytváření náhledu na závislost a trestný čin, pacient se začíná připravovat na vypracování prvního tématu k postupu - **(představení)** důvody uložení ochranné léčby, spáchaný trestný čin a jeho závislostní kariéra).

### **Stupeň 0**

Navazuje na adaptační stupeň.

Pacient má povolené společné vycházky, může docházet na pracovní terapii, jsou povolené návštěvy maximálně 1x týdně na oddělení, po dosažení dalších 140 bodů za 4 týdny (2. měsíc) má nárok na kapesné spravované sociálním pracovníkem. Počet cigaret může být regulován terapeutickým týmem.

Pacient je zařazen do psychoterapeutické skupiny C (prohlubování náhledu na závislost, trestný čin a získání schopností vedoucích ke zvládnutí bažení, zvyšování sebekontroly a motivace do budoucna)

Pacient zpracuje v tomto stupni dva kvalitní referáty, zadané psycholožkou, které se týkají jeho závislosti. Jeden prezentuje na Velké komunitě, druhý na skupině.

### **Stupeň 1**

Navazuje na stupeň 0

Pacient má povolené volné vycházky v areálu, na VV umožněn mobilní telefon či osobní **elektronika**), po povolení oš. lékařkou/primářem, dochází na pracovní terapii 3x týdně, 3x týdně může chodit na

hippoterapii. Za 4 týdny získá dalších 140 bodů (3. měsíc). Má povolené 2 návštěvy týdně, kapesné dle finančních možností pacienta.

Pacient je zařazen do psychoterapeutické skupiny B (dochází k posílení motivace pacienta do budoucna, nahrazování patologických návyků zdravým životním stylem, prohlubování abstinence, věnuje se přípravě životopisu)..

Pacient kompletně zpracuje životopis, přednese ho na Velké komunitě. Termín určuje psycholog oddělení.

## **Stupeň 2**

Navazuje na stupeň 1

Pacient má povolené volné vycházky v areálu i mimo areál, 3x týdně může jít do města, jsou povolené návštěvy 2x týdně. Pacient musí získat dalších 140 bodů během 4 týdnů, aby mohl prezentovat závěrečný elaborát. Je zařazen do psychoterapeutické skupiny A. Pacient se věnuje prevenci relapsů, pojmenovává rizikové situace a vytváří si krizový a havarijní plán, který mu umožní připravit se na recidivu, aniž by došlo k jejímu přivolávání, vymezení situací, kterým se vyhýbá, prohlubuje si náhled na závislost i ochrannou léčbu. V případě postupu mu budou umožněné existenční/ sociální 12 hodinové propustky, terapeutická propustka 1-3 denní, v případě, že se osvědčí může požádat o 5 denní propustku. První propustce musí předcházet nejméně dvě zkušební tréninkové vycházky mimo areál Psychiatrické nemocnice. V rámci ověření úspěšnosti léčby musí pacient absolvovat dvě propustky bezpodmínečně, celkově má pacient možnost čerpat maximálně čtyři propustky, vyšší počet může ve výjimečných případech povolit primář oddělení.

Po splnění úkolů 2. stupně pacient shrne v elaborátu účel jeho léčby a ukáže co mu léčba dala, zda je připraven na propuštění. Závěrečný elaborát přednese na Velké komunitě.

V závěru 2. stupně by měl mít 560 bodů. Pacient má zajištěné bydlení, zaměstnání (finanční zajištění), ambulantního psychiatra a absolvoval minimálně 2 úspěšné terapeutické propustky.

Docházení na pracovní terapie může být oš. lékářkou zredukováno nebo zrušeno v případě výborné spolupráce pacienta po podání návrhu na přeměnu ochranného léčení.

**Po úspěšném absolvování 2. stupně ochranná léčba splnila účel a je podán návrh na přeměnu primářskému sboru. Po jeho schválení nadále pro pacienta platí všechna pravidla vnitřního řádu v závislosti na dosaženém léčebném stupni.**

Po řádné přeměně nebo po řádném ukončení ochranné léčby soudem je celá léčba ukončena závěrečným Rituálem, který představuje rozloučení s pacientem, Rituálu se účastní všichni pacienti, členové terapeutického týmu a zdravotníci dle svých kapacitních možností. Rituál neproběhne, pokud byla léčba ukončena pro tzv. nerealizovatelnost.

## **Komunita:**

**Každé pondělí se schází tzv. Velká komunita, které se účastní všichni pacienti, personál zastupují členové terapeutického týmu. Na Velké komunitě se prezentují významné postupové léčebné úkoly.**

**Ostatní dny v týdnu se každé ráno schází tzv. Malá komunita, které se účastní všichni pacienti, personál zastupují členové terapeutického týmu a jeden zástupce středního zdravotního personálu. Na Malé komunitě se řeší pocity a požadavky pacientů a personálu, event. organizační záležitosti.**

**Každý pátek se sečtou body všech pacientů za uplynulý týden - pokud je celkový počet plusových bodů vyšší než přestupků a tento trend nezačíná klesat, může komunita jako celek čerpat výhody (posunutí večerky, povolené sportovní zápasy, filmy, divadlo, turnaje apod.)**

Vedení komunity tvoří jí **předseda, podpředseda, komoří, sporták, kuchyňský, prádelník**. Tito pacienti jsou ve funkci 2 týdny, jsou zodpovědní za dění v komunitě, předávají si informace mezi sebou, plnění povinností. Předseda může dávat přestupkové body pokud pacienti neplní zadané úkoly, neodevzdávají včas deníky, požadavky na pohovor, harmonogram knižního a filmového klubu, výsledky turnajů, znečišťují koupelnu a řádně po sobě neuklízí, pokud vážne vedení kroniky. Přestupkové body ještě musí odsouhlasit na návrh předsedy komunity ošetřující lékař nebo primář.

**Kronikáři - 2 pacienti, knižní klub - předseda, filmový klub - předseda** se vybírají do funkce na 2 týdny.

**Patron pro nové pacienty** - musí být minimálně v 1. stupni léčby a mít pozitivní postoj k léčbě.

**Filmy, dokumenty, divadlo, „opakovačky“** - při výborném plnění léčebného plánu celou komunitou.

Každou neděli se koná **přednáška** - přednáší jeden pacient na zajímavé téma, může získat až 5 bodů (přednášející se vybere na pondělní komunitě – eviduje podpředseda komunity). Přednáška musí být předložena i v písemné formě. Obsah přednášky schvalují členové terap. týmu, jsou vyloučena témata s extrémním obsahem (násilí, extrémismus, explicitní sexuální obsah, kriminalita, škodlivé návyky)

Každou sobotu probíhá **knižní klub** - v pondělí předseda klubu referuje na pondělní ranní komunitě, kdo co čte, následně proběhne bodové ohodnocení.

#### **Bodovací systém oddělení L**

**Body pacientům přidělují členové terapeutického týmu, nebo střední zdravotní personál na základě konkrétního chování pacientů, nebo na podněty dalších oprávněných osob (předseda komunity, ošetřovatelé). Body jsou udělovány objektivně, průkazně a konzistentně, přidělení bodů je v zápisu ověřeno podpisem osoby, která body udělila.**

140 bodů každý stupeň (4 týdny), 35 bodů týdně, min. 5 bodů denně.

Kladné body jsou udělovány za pozitivní přístup v léčbě, vzorné plnění povinností a aktivity rámci léčby.

Komunita za týden +/- body (souhrn za všechny pacienty - přednese předseda komunity vždy v pátek ráno na komunitě)

- Vedení kroniky - vybraní 2 pacienti vedou kroniku 2 týdny - kontroluje je předseda komunity, pokud neplní dostanou přestupky oba dva (za splnění 2; 5; 10 bodů podle toho, jak to bude vypadat).

- Vedení finančního deníku - kontrola každý týden v pondělí na vizitě.

<b>přestupky</b>	<b>body</b>
Psaní aktualit do deníku, nezajištění psacích potřeb/sešitu, neodevzdání deníku, krátké odbyté zápisy, nepsání data, roztrhaný deník	- 5 bodů
Pozdní příchod, spaní v lůžku mimo určenou dobu, směnné obchody, půjčování cigaret, návštěva cizího pokoje	-10 bodů
Nevhodné chování (pasivní agresivita, drzost, odpor)	- 10 bodů
Vulgarismy	- 5 bodů
Porušování řádu oddělení - kouření při aktivitách nebo mimo určenou dobu, kouření na WC, uschování nedopalků, kouření nedopalků	-10 bodů

Neuposlechnutí pokynů personálu	- 10 bodů
Neplnění si povinností (nepřipravenost, neodevzdání úkolu, finančního deníku, zanedbání úklidu)	- 10 bodů
Přepíjení se kávou, zalévání kávy na pokoji z kohoutku	- 10 bodů
Nepovolený fyzický kontakt	- 10 bodů
Neodevzdání telefonu a osobní elektroniky	- 10 bodů
Nepovolený vstup na kuchyňku, kužárnu , inspekční pokoj	- 10 bodů
Lhaní	- 10 bodů
Obcházení personálu	- 10 bodů
Zastavování personálu, odchyťávání personálu mimo určené časy pro pohovory	- 10 bodů
Nedodržení plánu propustky	- 10 bodů

Pozn.: U shodných přestupků opakujících se během 24hodin se mínusové body navyšují o 5 bodů proti předchozímu bodování.

#### **Aktivity za 1 bod:**

Úklidy, rotující aktivity, deník, aktivita na komunitě, aktivita na terapeutické skupině, sportovní aktivity, klub s personálem, knižní klub, filmový klub.

#### **Aktivity za 2 body, 5 bodů:**

Pacient vyvine osobní aktivitu nad rámec povinností - aktivně se podílí na organizaci společné prospěšné akce - turnaje, nedělní přednáška, vědomostní hry, různé volnočasové aktivity.

#### **Vynulování kladných bodů (Zvlášť závažné porušení pravidel) - sesazení pacienta do adaptačního stupně:**

- Užití, přechovávání, distribuování návykové látky
- Násilí vůči personálu, ostatním pacientům nebo předmětům
- Útěk
- Obchodování mezi pacienty (půjčky peněz, finanční transakce, směnný obchod nad hodnotu 300,- Kč)
- Krádež
- Šikana, agrese
- Zneužití multimediální a osobní elektroniky (kyberšikana)
- Lhaní o průběhu propustky
- ...další závažné porušení viz část povinnosti a zákazy dle posouzení terapeutického týmu.

#### **Sankce:**

Pokud pacient získá za den -20 bodů nebo za týden -30 bodů, čekají ho sankce:

- prodloužení pobytu ve stávajícím léčebném stupni/oddálení postupu o 1 týden (lze sčítat).
- odebrání mobilního telefonu na 10 dní na VV
- odebrání volných vycházek na 10 dnů
- zrušení terapeutické propustky
- zrušení návštěvy
- pacient vypracuje úvahu na zvolené téma od terapeutického týmu dle formy svého prohřešku. Úvaha bude na formát minimálně dvě strany A4, písemnou formou a tu bude prezentovat na Velké komunitě. Pokud mu

terapeutický tým úvahu schválí, vrací se do režimu jako před sankcemi. Pokud úvaha schválená nebude, pacient je sesazen o jeden léčebný stupeň a zpracovává písemnou práci, do doby dokud nebude schválena.

- je pozastaven postup pacienta na 2 týdny s režimem odpovídajícím adaptačnímu stupni, poté se pacient vrací na původní stupeň léčby (lze sčítat)

O druhu sankce rozhoduje ošetřující lékař nebo primář oddělení minimálně s jedním dalším členem terap. týmu.

**Pokud má pacient pozitivní výsledek toxikologického vyšetření moči, je následně zaslán druhý vzorek do certifikované laboratoře:**

Do nálezu certifikované laboratoře je pacient pozastaven v postupových aktivitách, v případě, že je v léčebném stupni 1 nebo 2, zůstávají mu povolené SV a má povolen mobilní telefon (pokud ho vlastní). V případě, že je v léčebném stupni 0 nebo v adaptačním stupni, je bez SV, bez mobilního telefonu a návštěv.

V případě positivity testu z certifikované laboratoře padá pacient do adaptačního režimu a nález je hlášen státnímu zastupitelství. U dalších testů rozhoduje lékař, zda bude vzorek odeslán.

**Povinnosti pacientů:**

- Pacient je povinen znát vnitřní řád nemocnice a oddělení, kde je hospitalizován, je povinen se těmito pravidly řídit.

- Pacient je při výkonu ochranného léčení povinen se podrobit individuálnímu léčebnému postupu stanovenému pro výkon ústavní ochranné léčby ošetřujícím lékařem, tím není dotčeno právo pacienta vybrat si z možných alternativ léčby, nebo právo na souhlas se zdravotními výkony, které bezprostředně nesouvisí s výkonem ústavní ochranné léčby.

- Pacient je povinen pravdivě informovat ošetřujícího lékaře o dosavadním vývoji svého zdravotního stavu, včetně informací o infekčních nemocech, zdravotních službách poskytnutými jinými poskytovateli, užívání léčivých přípravků, užívání návykových látek, dalších skutečností podstatných pro poskytování zdravotních služeb.

- Pacient je povinen znát svoji medikaci a užívat ji dle ordinace lékařů. Tato povinnost platí i na vycházkách a propustkách, pokud mimo nemocnici vznikne nutnost užít jiné léky, nebo vyhledat lékařské ošetření, je pacient povinen o tom informovat oddělení, event. požádat o svolení k užití neplánované medikace, pokud ji neindikoval jiný lékař mimo nemocnici na základě změny zdravotního stavu pacienta.

- Pacient je povinen podrobit se na základě odůvodněného požadavku ošetřujícího lékaře osobní prohlídce v zájmu zajištění vnitřního řádu a vyloučení toho, aby u sebe neměl věc, kterou by mohl narušovat individuální léčebný postup - prohlídku vykoná osoba stejného pohlaví, která je zaměstnancem nemocnice.

- Pacient je povinen umožnit zdravotnickým pracovníkům kontrolu svých osobních věcí.

- Pacient je povinen oznámit v případě umožnění propustky adresu, na které se bude zdržovat, toto místo pobytu dodržet a ve stanoveném termínu se z propustky v pořádku vrátit do PNHB. Pokud odmítne sdělit místo pobytu, tak ošetřující lékař léčebnou propustku nevystaví.

- Neopustit nemocnici bez povolené léčebné vycházky nebo léčebné propustky schválené lékařem a nejpozději ve stanovený čas se vrátit do nemocnice z vycházky nebo propustky.

- Pacient je povinen uhradit nemocnici služby čerpané během hospitalizace, které nejsou hrazené z veřejného zdravotního pojištění ( pedikérské služby, služby kadeřníka/ holiče a pod..).
- Nepožívat během hospitalizace alkohol nebo jiné návykové látky a podrobit se na základě rozhodnutí ošetřujícího lékaře v odůvodněných případech vyšetření za účelem prokázání, zda je nebo není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek. Pravidla pro vaření kávy, čaje a kouření tabáku specifikuje řád oddělení.
- Pacient má povinnost dodržovat zákaz přechovávání veškerých nebezpečných předmětů v nemocnici ( zbraně, léky, jedy, nebezpečné předměty.....).
- Pacient má povinnost dodržovat základní hygienická pravidla a chovat se ohleduplně i k ostatním pacientům ( neznečišťovat toaletu, uklízet po sobě, neplýtvat zbytečně vodou, chovat se zodpovědně).
- Vitamíny, výživové doplňky, sportovní pomůcky, které má pacient z vlastních zásob musí být nové v originálních balení, jejich používání schvaluje ošetřující lékař.
- Pacient je povinný se podrobit na vyžádání dechové zkoušce kalibrovaným přístrojem na měření alkoholu v dechu, kontrole moči na omamné a návykové látky. Odběry moči jsou možné kdykoliv. Případné sporné toxikologické nálezy, ev. pozitivita/ stopa budou přezkoumány ve specializované certifikované laboratoři a pacient bude do verifikace výsledků v postupu pozastaven – viz - výše.
- V případě útěku/porušení abstinence se adaptační režim prodlužuje o 2 týdny (sčítá se).

**Primář oddělení nebo jeho zástupce lékař ve spojení s dalším členem terap. týmu je oprávněn v případě podezření, že by to závažným způsobem narušovalo individuální léčebný postup v rámci výkonu ústavní ochranné léčby :**

- Zakázat konkrétní návštěvu, použití telefonu pacientem, předávání korespondence pacientovi (krom soudem stanoveného opatrovníka, právním zástupcem, orgány veřejné moci).
- Nepovolit pacientovi vycházku nebo propustku.

#### **Osobní majetek pacienta:**

- Všechny příchozí a odchozí balíky a zásilky kontroluje oš. personál za přítomnosti pacienta.
- Případné zadržení omamné a psychotropní látky, zbraně budou předány Policii ČR.

Jestliže v průběhu výkonu ústavní ochranné léčby vyjdou najevo skutečnosti budící dojem podezření, že pacient vědomě maří výkon ústavní ochranné léčby, je PNHb povinna podat místně příslušnému okresnímu státnímu zastupitelství podnět k zahájení trestního stíhání pacienta pro podezření ze spáchání trestného činu maření výkonu úředního rozhodnutí. Útěk a další závažné porušení léčby je nemocnice povinna automaticky hlásit na Okresní státní zastupitelství. Útěk pacienta z ochranného léčení je dále do 24 hodin hlášen Policii a Okresnímu soudu v Havlíčkově Brodě.

Trvání ústavního ochranného léčení může být na návrh nemocnice rozhodnutím místního okresního soudu ukončeno, jakmile se během výkonu zjistí, že jeho účelu nelze dosáhnout.

Soud může změnit ústavní ochranné léčení na zabezpečovací detenci, jestliže uložené a vykonávané ochranné léčení neplní svůj účel nebo nezajišťuje dostatečnou ochranu společnosti, zejména v případě, že pachatel utekl z nemocnice, napomáhal k útěku, držel zbraň, užil násilí vůči zaměstnancům zdravotnického



zařízení nebo pacientům nebo opakovaně odmítl vyšetřovací nebo léčebné výkony či jinak projevil negativní postoj k ochrannému léčení (např. konzumací návykových látek během hospitalizace).

V případě závažného porušení léčebného režimu (útek, porušení abstinence, otevřená agresivní, sexuální a jiné chování závažně narušující léčbu) u pacienta v adaptačním režimu, může být zakázaná účast na aktivitách s personálem. Primář nebo ošetřující lékařka ve spojení s dalším členem terapeutického týmu mohou individuálně upravit léčebný režim a program pacienta.

### **Během hospitalizace je zakázáno:**

Užití alkoholu nebo jakékoliv jiné drogy, nepředepsaných léků, pronášení takových látek na oddělení či jejich propagace.

Držení cenností u sebe povoluje ošetřující lékař či primář. Cennosti zejména doklady, peníze, vlastní léky je nutné odevzdat na vyšetřovně personálu oddělení.

Na oddělení platí zákaz vzájemného prodeje věcí (cigaret) mezi pacienty. Nákupy zajistí ošetřovatelský personál. Z hygienických důvodů je zakázán piercing, samostříhání či barvení vlasů (půjčování si břitů, holení, kosmetiky, oblečení, příborů, pořizování tetováže a piercingů na propustkách).

Je zakázáno hrát hazardní hry, podněcovat ostatní pacienty k hazardu.

Je zakázáno používání vulgarity, dehonestujících, rasistických, homofobních či jiných nenávistných a diskriminačních výroků, šikany, navazování vztahů mezi pacienty (osahávání, otevřeně sexuální či náhražkové chování, prostituce, vydírání apod.).

Porušování těchto zásad umožňuje podání podnětu k orgánům činných v trestním řízení pro maření výkonu ochranného léčení.

Po ošetření pacienta na pohotovosti nebo jiných akutních ošetřeních, je zákaz účastnit se sportovních aktivit, pokud lékař nerozhodne jinak.

### **Kouření:**

Povoleno pouze v kuřárně v době k tomu vyhrazené. Mimo tuto dobu je kuřárna uzamčena. Personál má právo dobu povolenou ke kouření pozměnit podle aktuální situace na oddělení. Cigarety jsou ponechány u ošetřovatelského personálu a vydávány pacientům jednotlivě. Na oddělení nejsou povoleny elektronické cigarety, balené cigarety, dýmky, nikotinové sáčky, doutníky a jiné kuřácké potřeby využívající nebalený tabák. Kouření je povoleno na společných vycházkách ale nikoliv na sportovních aktivitách. Na volné vycházky a společné vycházky si pacient může vzít libovolný počet cigaret z počtu cigaret na den, který určil ošetřující lékař nebo primář odd.

Personál oddělení si vyhrazuje právo na změnu. V případě nespolupráce pacientů, může personál změnit/zrušit časy pro kouření.

Počet cigaret na den určuje ošetřující lékař, přičemž minimem jsou dvě cigarety na den, v případě zájmu pacienta o substituci nikotinu mu mohou lékaři nabídnuty náhražky ve formě žvýkaček, náplasti, event. Defumoxam a to na náklady pacienta.

Zákaz vstupu na kuřárnu bez cigaret.

Po návratu z VV a SV či propustek je pacient povinen odevzdat veškeré cigarety ošetřovatelskému personálu.

Pacienti jsou průběžně během léčby edukováni o škodlivosti kouření a jsou motivováni k abstinenci od něj.

#### **Kuchyňka:**

Vstup pouze pověřená služba nebo určený zástupce personálem oddělení.

Vaření kávy a čaje pacientům umožňuje ošetrovatelský personál oddělení 4x denně.

Káva je uložena na kuchyňce v uzamykatelné skříňce. Kávu vydává oš. personál.

Vaření jídel je na oddělení zakázáno

#### **Noční klid:**

Na oddělení je vyhlášen mezi 22:00 - 06:00 následujícího dne. V době nočního klidu je zakázáno používání osobní elektroniky, sledování televize, či jinak narušovat noční klid. Povoleno je pouze noční osvětlení.

Pacient spí v pyžamu nebo jiném spacím úboru. Je zakázáno spát v oblečení, které pacient nosí během dne.

#### **Polední klid:**

V čase 11:45 -12:30, pacient může polední klid využít ke spánku, relaxaci. V době mimo polední klid je zakázáno polehávání v lůžku.

#### **Praní:**

Osobní prádlo se pere každý den od 17:00. Za čistotu pračky, vyprání oblečení, hospodaření s pracím práškem je zodpovědný prádelník.

Výměna ložního prádla v pondělí pokoj č. 1, v úterý pokoj č. 2, ve středu pokoj č. 3 a ve čtvrtek pokoj č. 4, nebo v případě potřeby.

#### **Koupelna:**

Možnost koupání po sportovních aktivitách, po hippoterapii.

Koupání večer v časech 19:30 – 21:30.

#### **Holení, stříhání:**

Pouze vlastní holicí potřeby, stříhání pouze kadeřníkem, který dochází na oddělení.

#### **Medikace:**

Pacient je povinný znát svojí medikaci (léky které užívá), v opačném případě se jedná o neplnění povinností s postihem dle příslušných pravidel.

#### **Návštěvní hodiny:**

Návštěvy pacientů jsou povoleny mezi 13:00 - 17:00 hodin ve vyhrazené návštěvní místnosti, kdy podmínky pro povolení návštěvy vychází z postupového a bodovacího řádu oddělení, ve vyšší stupni léčby jsou pak návštěvy i v rámci areálu nemocnice i mimo něj. Podmínky návštěvy mohou být v závislosti na stavu pacienta individuálně upraveny ošetřujícím lékařem, nebo primářem oddělení. Návštěvy nesmí zasahovat nebo narušovat do terapie pacientů, osoby pod vlivem alkoholu či omamných látek, nebo s nevhodným chováním mohou být z areálu nemocnice vykázány.

Zákaz návštěv pacientů z jiných oddělení PNHB na oddělení L.

Návštěvy se hlásí telefonicky minimálně den předem na vyšetřovně oddělení. V případě pochybností může personál vyžádat ústní čestné prohlášení, že návštěva splňuje podmínky před svědkem a učiní o tom zápis.

#### **Telefon:**

Telefonáty, týkající se informací o zdravotním stavu mohou být poskytnuty pouze oš. lékařkou/ primářem oddělení ve stanovených časech, a to po-pá 13:00-15:00 hod..

Telefon - pevná linka na chodbě oddělení - příjem hovorů všední dny: 14:00 – 16:00, 17:30 – 18:30. Víkendy + svátky: 11:45 – 12:30, 14:00 -16:00, 17:30 -18:30 (přednost mají pacienti, kteří nemají povolen mobilní telefon na VV).

## **Elektronika:**

### Mobilní telefony

Podmínky používání mobilních telefonů a osobní elektroniky jsou součástí režimové terapie a jsou určeny dosaženým stupněm léčby. Typ jednotlivé osobní elektroniky schvaluje ošetřující lékař, nebo primář oddělení. Mimo povolené časy je elektronika uložena v pracovně sester a dobíjí se. Používání energetických zdrojů k elektronice je definováno vnitřním řádem psychiatrické nemocnice. Používání osobní elektroniky je na vlastní odpovědnost každého pacienta, personál neručí za případné poškození či ztrátu přístroje. Je zakázáno pořizovat elektronické obrazové či zvukové záznamy z oddělení, personálu a ostatních pacientů či osob vyskytujících se v prostorách oddělení, včetně návštěv. Pacienti, u kterých to jejich léčebný stupeň dovoluje, mohou používat mobilní telefony v rozsahu stanoveném podmínkami oddělení - na volných vycházkách.

Powerbanky jsou povolené v rámci pravidel pro osobní elektroniku. Chytré hodinky nejsou povoleny na odd., pouze na VV.

Rádio – po povolení oš. lékařkou/primářem odd. možno používat na pokoji, mimo noční a polední klid.

**Ostatní osobní osobní elektronika je používána v souladu s pravidly pro dosažený stupeň léčby. Jakákoliv osobní elektronika je povolena pouze v případě, že je na baterie nebo na dobíjení, nesmí být připojena k elektrické síti.**

### Ústavní tablet

Užívání tabletu slouží pouze pro čerpání informací pro aktuality pod dohledem personálu oddělení. Je zakázáno tablet používat k jiným účelům (nakupování přes e-shopy, používání sociálních sítí, seznamek, porno stránek, youtube, Netflix, HBO, Disney a jiné..)

### Sledování TV

V případě, že si pacienti budou chtít pustit film, který je na USB, odevzdá předseda komunity terap. týmu USB ke kontrole.

## **Kamerový systém oddělení:**

Veřejné prostory oddělení jsou monitorovány kamerovým systémem.

## **Léčebné propustky a vycházky:**

Systém vycházek a propustek je součástí režimové léčebné terapie a odchylky od něj jsou možné jen z velmi vážných důvodů po odsouhlasení primářem oddělení, nebo jím pověřeným zástupcem po zhodnocení zdravotního stavu. Nárok na povolení vycházek vzniká postupem v terapii tak, jak vyplývá ze zveřejněného terapeutického plánu. Samostatná vycházka je povolena pouze po vyzvednutí průkazky s vyznačeným rozsahem vycházky, která je ověřena lékařem oddělení. Pacient je po návratu z vycházky povinen tuto neprodleně odevzdat personálu. Nedodržení podmínek vycházky znamená disciplinární postih v rámci terapie. Vycházky jsou definované Domácím řádem psychiatrické nemocnice.

## **Druhy léčebných vycházek pacientů:**

**Společné vycházky (SV)** - vycházka v doprovodu zdravotnického personálu nebo rodiny po areálu nemocnice. Dále jednou měsíčně proběhne společná vycházka s personálem do města s cílem adaptace na mimoústavní prostředí.

**Samostatné léčebné vycházky po areálu „ volné vycházky“ (VV)** - vycházka po areálu nemocnice v době k tomu určené.

**Samostatné léčebné vycházky mimo areál „ volné vycházky do města“** - vycházky na vyžádání mimo areál nemocnice, povoluje ošetřující lékař pacientům, kteří jsou v závěrečném léčebném stupni ( stupeň 2) a nemají přestupkové body. Vycházky do města mohou pacienti využít maximálně 3x týdně, konkrétní dny nahlašují na pondělní komunitě.

**12 - hodinová existenční/ sociální propustka mimo areál nemocnice** je umožněna pouze ve výjimečných a odůvodněných případech i pacientům, kteří ještě nedosáhli závěrečného stupně léčby. O jejím schválení rozhoduje ošetřující lékař nebo primář oddělení.

**Léčebné propustky mimo areál „ terapeutická propustka mimo areál“**- povoluje ošetřující lékař po schválení primářem oddělení podle aktuálního zdravotního stavu pacienta a po splnění podmínek pro jejich umožnění - Stupeň 2, bez porušení režimu, dvě absolvované zkušební tréninkové vycházky mimo areál. Propustka je povolována standardně na 1-3 dny, při velmi dobrém hodnocení pacienta lze umožnit i 5 denní propustku. Návrat z propustky je nejdéle do 17:30. Propustka může být zahájena kterýkoliv den, mimo pondělí /kvůli vyhodnocení spolupráce terapeutickým týmem). Výjimka je možná pouze v odůvodněných případech a po předchozí domluvě s ošetřujícím lékařem nebo primářem oddělení.

Poslední propustka před ukončením hospitalizace/soudním zasedáním musí být ukončena nejméně 5 dnů před plánovaným datem propuštění.

Po návratu z propustky pacient doloží vyplněný průběh propustky (vyplňuje osoba, která tráví propustku s pacientem). V případě zpoždění je pacient povinný zavolat na oddělení a upřesnit čas návratu a důvody zpoždění. Po návratu doloží doklady z propustky - např. potvrzení o zpoždění od dopravce.

U pacientů vykonávajících ústavní ochrannou léčbu je překročení doby propustky, svévolné upravení plánu propustky pacientem možno považovat v odůvodněných případech za útěk z léčby a maření léčby.

Po dobu pobytu na léčebné propustce je pacient povinen dodržovat léčebný plán a abstinenci od všech návykových látek, po návratu je personál oprávněn provést kontrolu osobních věcí, i pacienta. Pacient se musí podrobit kontrole dechovou zkouškou na alkohol, odběru moči či krve na toxikologické vyšetření.

Pacienti v režimu výkonu ochranného léčení žádají o propustku písemnou formou s doložením závazného plánu propustky – přesné časy odchodu z nemocnice a návratu včetně dopodrobna popsaného plánu. Standardně dostačuje rozsah formátu A4. Tohoto plánu se musí pacient během propustky držet. Nejpozději den před propustkou musí telefonicky potvrdit rodina/ osoba u které se pacient bude na propustce zdržovat, že o ní ví a že s příchodem pacienta počítá.

Případná změna musí být nahlášena během propustky telefonicky na oddělení. Propustku hodnotí osoba, která je s pacientem na propustce, za žádných okolností si nesmí hodnocení své propustky vyplňovat sám pacient.

Vycházky jsou povinnou součástí režimové léčby oddělení L, minimálně na 1 hodinu denně. Platí pro pacienty s SV a VV.

Výjimky, kdy se můžou nahradit jinou aktivitou na oddělení : nepřízeň počasí.

Rozlišuje se tzv. letní a zimní program, kde je rozdíl v časech pro vycházky.

Zimní: 1.10.-31.3. VV 13:00-16:00 hod

Letní: 1.4. - 30.9. VV 13:00-17:00 hod

**Bohoslužby:**

Pacienti se mohou účastnit bohoslužeb v čase svého osobního volna, pokud mají povolené volné vycházky. V případě individuální potřeby lze umožnit návštěvy duchovního na oddělení.

#### **Společné vzdělávací, sportovní, kulturní akce v areálu i mimo areál nemocnice:**

Pacienti, kteří se těchto akcí mohou účastnit jsou povinni dodržovat pravidla nastavená pro oddělení L a jsou povinni respektovat zdravotnický personál.

#### **Nákupy a kapesné:**

Nákupy jsou zajišťované pacientům, kteří nemají volné vycházky mimo areál nemocnice. Jsou prováděny podle jejich požadavků a v souladu s jejich potřebami (u jídla ve shodě s dietou), zpravidla 1x týdně. Nakoupené cigarety jsou pacientům uloženy u personálu a vydávány po částech ošetřovatelským personálem. Kapesné je pacientům vydáváno 1x týdně - čtvrtěk. Menší finanční hotovost si pacienti mohou uschovat v trezoru na oddělení. Osobní nákupy pořízené na volné nebo společné vycházce, stejně jako přilepšení od návštěv, mohou být na oddělení doneseny pouze v originálním neotevřeném balení, před uplynutím expirační doby.

Platí přísný zákaz nakupovat nealkoholické pivo, víno, cukrovinky (Mila, Milena, Margot, pralinky, Mon cheri.. a jim podobné s obsahem alkoholu), energetické nápoje, nápoje s vysokým obsahem kofeinu, jídla s obsahem máku, ústní vody s obsahem alkoholu, další produkty jako všechny výrobky značky Alpa, Okena. Pacient je dále povinen sledovat obsah potravin, které konzumuje mimo nemocniční stravu.

**Adaptační stupeň** – bez vycházek, bez kapesného, do dosažení 140 bodů za 4 týdny (1. měsíc).

**Stupeň 0** - společné vycházky - po dosažení 280 bodů za 4 týdny (2. měsíc), nárok na kapesné ve správě sociálního pracovníka.

Nákupy – objednání nákupu v kiosku středa v předem stanoveném čase. Dodání nákupu z kiosku v pátek v předem stanoveném přesném čase jeho předání.

Pacienti jsou povinni si předně zajistit běžné hygienické potřeby. Za zbývající obnos - nákup z výběru zboží kiosku.

**Stupeň 1** – kapesné dle finančních možností pacienta , 3. měsíc léčby dosažení 420 bodů

Před veškerými nákupy má přednost úhrada pacientových dluhů, pokud nějaké má.

Kapesné - částku nákupu i kapesného určuje sociální pracovník po dohodě s pacientem (v případě omezení svéprávnosti s opatrovníkem).

Výplatní dnem kapesného je určen čtvrtěk. Pacient v tento den potvrdí svým podpisem na tiskopisu „Kapesné“ převzetí financí a zapíše částku kapesného na další týden. Veškeré změny schvaluje po předcházejícím písemném požadavku sociálního pracovníka.

Pacienti jsou povinni si rozvrhnout kapesné dle svých finančních možností na celý další týden a celý kalendářní měsíc.

Mimořádné výběry financí jsou konzultovány se sociálním pracovníkem na základě písemné žádosti (v případě jeho nepřítomnosti v zaměstnání se staniční sestrou).

Pacient svůj mimořádný nákup doloží vždy účtenkou.

Pacienti dbají na to, aby na svém osobním účtu vedeném v PN měli vždy dostatek finančních prostředků.

Pacienti dbají na to, aby v rámci finanční gramotnosti uměli hospodařit se svým příjmem a výdaji a ušetřili si dostatek financí na dobu po propuštění.

Při porušení režimu nebo u pacientů kteří si potřebují osvojit základy finanční gramotnosti bude povinné vedení finančního deníku, který se bude odevzdávat na konci pondělní komunity.

**Stupeň 2** – kapesné dle finančních možností pacienta, 4. měsíc léčby dosažení 520 bodů. Žádost o výdej depozit a financí předem písemně společně se žádostí o propustku.

Při porušení režimu nebo u pacientů kteří si potřebují osvojit základy finanční gramotnosti bude povinné vedení finančního deníku, který se bude odevzdávat na konci pondělní komunity.

#### **Pohovory s terapeutickým týmem:**

Na pohovor s lékařem, primářem, psychologem, adiktologem, sociálním pracovníkem a staniční sestrou oddělení se pacienti nahlašují den předem, v případě akutního stavu pak kdykoliv. Seznam pacientů odevzdá předseda komunity po léčbě na vyšetřovnu.

Prostor na zodpovězení dotazů má pacient na vizitě a také na individuálních pohovorech.

#### **Vizita:**

úterý 9:00-10:00 hod. ošetřující lékařka

pátek 10:00-11:45 hod. primářská vizita

Na vizitu je pacient připravený, má upravený vzhled, čisté a důstojné oblečení, pokoje jsou uklizené, postele ustlané.

#### **Osobní věci a cennosti:**

Věci (oblečení, boty, hygiena), které si pacient ponechává u sebe na pokoji má na vlastní odpovědnost. Cennosti jsou uloženy na pokladnu administrativní budovy.

#### **Domácí zvířata:**

Domácí zvířata nejsou pacientům povolena s výjimkou vodících psů v odůvodněných případech a drobných zvířat chovaných v rámci terapie.

#### **Vjezd do areálu:**

Pacienti odd. L nemají povoleno užívat vlastní motorová vozidla v areálu psychiatrické nemocnice.

#### **Stížnosti:**

Každý pacient, nevyjímaje pacienty v režimu ochranného léčení, je oprávněn podat stížnost týkající se jeho výhrad k poskytování zdravotních služeb během léčby. Stížnost lze podat ústní, nebo písemnou formou ošetřujícímu lékaři, primáři oddělení, hlavní sestře, nemocničnímu ombudsmanovi, náměstkovi lékařské péče, nebo ředitelce nemocnice, event. staniční sestře, vrchní sestře, zdravotní sestře. Stížnosti jsou vyřizovány po prošetření, na podanou stížnost obdrží pacient do 30 kalendářních dnů ode dne přijetí vyrozumění.

Vnitřní řád je přístupný pro pacienty i návštěvy na oddělení a na webové stránce nemocnice pod adresou [www.plhb.cz](http://www.plhb.cz) nebo [www.pnhb.cz](http://www.pnhb.cz).

Tento vnitřní řád je platný od 10.3.2025

Primář oddělení MUDr. Petr Hromada

Schválila:

ředitelka PN HB Mgr. Markéta Holubová