

Vnitřní řád oddělení 2AKUT
Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Oddělení 2akut je psychiatrické akutní uzavřené oddělení pro muže ve věku 18-70 let. Poskytuje nepřetržitou péči pacientům, jejichž zdravotní stav vyžaduje zvýšený dohled a podporu zdravotnického personálu. Ve výjimečných případech může lékař rozhodnout o přijetí i mimo toto věkové rozmezí.

Tento vnitřní řád doplňuje obecná pravidla nemocnice. Jeho cílem je vytvořit bezpečné, klidné a respektující prostředí pro pacienty i personál a podpořit úspěšný průběh léčby.

1. Při příchodu na oddělení

Při přijetí je pacient (s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav) seznámen s prostředím oddělení, denním režimem, domácím řádem i svými právy. Léčba pacientů ve výkonu ochranné léčby se řídí specifickými pravidly, s kterými jsou vstupně seznámeni.

Cílem je, aby se na oddělení co nejlépe zorientoval a cítil se bezpečně.

2. Během hospitalizace

O pacienta pečuje tým lékařů, kteří s ním pravidelně hovoří o průběhu léčby a jejím plánu. Doporučení lékaře směřují ke zlepšení zdravotního stavu, proto je důležité je respektovat.

Kromě vizit má pacient možnost individuálního rozhovoru s lékařem - po domluvě přímo nebo prostřednictvím ošetřovatelského personálu.

3. Léky

Léčba je stanovena individuálně lékařem. Léky jsou podávány ve stanovenou dobu zdravotnickým personálem, který zároveň dohlíží na jejich správné užití.

Z bezpečnostních důvodů není možné mít u sebe vlastní léky. Užívání vitamínů, doplňků stravy či jiných přípravků je možné po domluvě s lékařem.

4. Strava

Dietní režim určuje lékař podle zdravotního stavu pacienta.

Potraviny donesené návštěvou by měly být v souladu s dietou a v přiměřeném množství. Personál může zkontrolovat jejich vhodnost.

Z bezpečnostních důvodů není možné zde konzumovat potraviny s vyšším rizikem zaskočení (např. citrusy s tuhou dužinou, ořechy, tvrdé bonbony).

5. Hygienická opatření

Pacient má právo na čisté lůžko, které je měněno dle potřeby, minimálně 1x týdně.

Je důležité, aby pacient v rámci svých možností dbal o osobní hygienu a čistotu oblečení. Pokud to jeho zdravotní stav umožňuje, tak pacient užívá své oblečení s tím, že se zavazuje o udržení jeho čistoty a je seznámen s rizikem, že oblečení může být poškozeno. Pokud nemá vlastní hygienické potřeby nebo oblečení, oddělení mu je poskytne.

Personál pacienta v péči o sebe podporuje a v případě potřeby mu pomůže.

Pacienti si mohou své věci uložit do uzamykatelné skříňky. Manipulace se skříňkou probíhá za asistence personálu.

V případě výskytu infekčního onemocnění mohou být zavedena nezbytná preventivní opatření.

6. Kouření

Kouření má negativní vliv na zdraví i účinek některých léků. Doporučujeme jeho omezení. Lékař může v odůvodněných případech omezit či zcela zakázat množství nikotinových výrobků.

Kouření je možné pouze na vyhrazených místech a ve stanoveném režimu. Bližší informace ohledně kouření tabákových výrobků pacient nalezne v kuřáckém řádu oddělení.

Z bezpečnostních důvodů není možné mít u sebe zapalovače ani zápalky - ty zajišťuje personál.

7. Káva a nápoje

Kávu připravuje ošetrovatelský personál (max. 3× denně, zpravidla do 16:30)- dle chodu oddělení. Je možné požádat i o přípravu vlastního čaje.

Množství kávy může být omezeno s ohledem na léčbu a zdravotní stav.

Konzumace energetických nápojů je na oddělení zakázána, protože nadměrné množství kofeinu může negativně ovlivnit účinek léčby i psychický stav.

Doporučujeme také omezit nadměrný příjem slazených nápojů typu Coca Cola,....

8. Alkohol a drogy

Užívání alkoholu a návykových látek je v rozporu s léčbou, a proto to není během hospitalizace (včetně vycházek a propustek) možné.

Dodržování abstinence může být kontrolováno (např. dechovou zkouškou či toxikologickým rozbořem vzorku moči).

Porušení tohoto pravidla může vést k dalším opatřením.

9. Bezpečnostní omezení

Pro zajištění bezpečí není možné na oddělení přechovávat nebezpečné předměty (např. zbraně, ostré předměty, zdroje ohně apod.).

Z bezpečnostních důvodů může personál v odůvodněných případech provést kontrolu osobních věcí pacienta za jeho přítomnosti.

Na oddělení není vhodné používat některé vlastní předměty (např. skleněné nádoby, žiletky, nože apod.). Elektrické přístroje zde nelze používat, el. zásuvky nejsou, z bezpečnostních důvodů, na pokojích pod proudem.

10. Peníze a cennosti

Peníze a cennosti jsou ukládány do úschovy nemocnice.

Pacient může čerpat finanční prostředky v přiměřené míře, s ohledem na svůj zdravotní stav a schopnost hospodaření.

U pacientů s omezenou svéprávností spolupracuje nemocnice s opatrovníkem.

Důležité upozornění: některé služby nemocnice nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění-např.holení, stříhání, pedikúra.

11. Klid a denní režim

Je důležité respektovat klid na oddělení, zejména v době poledního a nočního klidu.

12. Telefonování

Pacienti mohou používat mobilní telefon pouze na základě povolení lékaře a to v situaci, že to jejich zdravotní stav dovoluje. Používání mobilního telefonu je pak možné v době, která nenarušuje léčbu ani chod oddělení.

Z důvodu ochrany soukromí není možné pořizovat zvukové ani obrazové záznamy. V budově odd. 2 je umístěn mincovní automat, který mohou pacienti využívat k telefonování, za doprovodu personálu.

Pro kontakt s pacientem mohou rodiny a blízcí pacienta využít tel. linku k tomu zřízenou - 569 478 523. Telefonovat na tuto linku lze prakticky celý den, s ohledem na léčbu, vyšetření apod.,doporučuje spíše odpoledne/navečer.

13. Návštěvy

Návštěvy jsou vítány a probíhají v návštěvní místnosti.

S ohledem na léčbu doporučujeme návštěvy spíše v odpoledních hodinách.

V případě nevhodného chování návštěvy(např. agresivní jednání, distribuce nepovolených předmětů a návykových látek, jednání pod vlivem intoxikace návykovými látkami) může být návštěva omezena. Stejně tak může být omezena ze zdravotních důvodů pacienta.

14. Vycházky a propustky

Vycházky a propustky schvaluje lékař podle aktuálního zdravotního stavu pacienta.

Jejich cílem je podpořit léčbu v indikovaných případech, nikoliv na ně vzniká automatický nárok.

15. Bezpečnost a ochrana zdraví

Pro zvýšení bezpečí je část oddělení monitorována kamerovým systémem (bez záznamu).

V situacích, kdy pacient ohrožuje sebe nebo okolí, mohou být použity omezovací prostředky - vždy na základě rozhodnutí lékaře a v souladu s právními předpisy.

16. Při propuštění

Pacient obdrží informace o další léčbě a potřebné dokumenty. Zároveň mu budou vráceny uložené věci a cennosti.

17. Stížnosti a podněty

Pacient má možnost podat stížnost ústně nebo písemně.

Na oddělení je k dispozici schránka důvěry. Podněty jsou řešeny s cílem zlepšovat kvalitu péče.

Pacient se může obrátit také na ombudsmana.

18. Spolupráce pacienta

Pacient je důležitou součástí léčby. Očekáváme vzájemnou ohleduplnost, respekt k ostatním a spolupráci s personálem.

19. Platnost

Tento domácí řád je platný od 21. 4. 2026 a je k dispozici pacientům i návštěvám