Vnitřní řád oddělení 6 Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Oddělení 6 je koedukované uzavřené oddělení zaměřené na psychiatrickou rehabilitaci a doléčování duševně nemocných, trpících duševní chorobou především z diagnostického okruhu F2, tedy psychózou ze schizofrenního okruhu, a z diagnostického okruhu F3 tedy afektivní poruchou.
Pac. jsou na toto oddělení překládáni z přijímacích i doléčovacích oddělení PN HB, odd.6 není příjmovým oddělením.

Přijetí pac. na odd 6:

Pac. je na odd. 6 přiveden v doprovodu ošetřujícího personálu překládajícího oddělení. Po příchodu pac. na odd. se ho ujme zdravotní sestra odd. 6, spolu s pacientem a jeho doprovodem z bývalého odd. překontrolují veškeré věci, které si s sebou pacient přináší tak, aby vše souhlasilo se seznamem věcí zapsaných na záhlavním lístku. Veškeré své osobní věci si pacient ponechává u sebe, svým podpisem potvrdí, že si za své věci přebírá odpovědnost. Případné cenné věci, které si pac. s sebou přináší / šperky, větší obnos peněz /, si může pacient uložit do trezoru v administrativní budově PN.
Poté je pacientovi přiděleno lůžko, noční stolek a skříň, kam si své věci uloží. Pac. používá na oddělení své vlastní civilní oblečení, musí mít hygienické potřeby, toaletní papír dostanou na odd.6. Ručník a ložní prádlo jsou poskytnuty pacientovi na oddělení, podle potřeby jsou vyměněny za čisté. Dále je pacient proveden po oddělení a je seznámen s prostory odd. 6, domácím řádem odd.6, právy a povinnostmi pacientů, plány denních aktivit, případně s dalšími informacemi, na které se dotazuje.

Pacienti Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod jsou povinni za dohledu ošetřovatelského personálu udržovat v čistotě vlastní oblečení používané v průběhu hospitalizace, toto oblečení v rámci resocializačních aktivit za pomoci sester oddělení si pere v pračce na odd.6.. Tato povinnost je plně v souladu s obecně platným požadavkem na dodržování základních hygienických pravidel a zásad kolektivního soužití.

Režim pacienta na oddělení:

Je určován lékařem oddělení a řídí se zdravotním stavem pacienta.
Lůžkový režim - pacient setrvává celý den i noc v lůžku na ložnici, léky i strava jsou mu přineseny sestrou na ložnici. Hygienu vykonává pac. sám či za pomoci zdrav.sestry na koupelně či na ložnici.
Sálový režim - pac. se může volně pohybovat po oddělení, nesmí však ven z oddělení ani v doprovodu zdravotnického personálu.
Režim společných vycházek - pac. chodí na vycházky v doprovodu zdrav.personálu.
Režim volných vycházek - pac. se může pohybovat sám po areálu PN, lékař určí délku vycházky – např. 1 hodina. Bez uvedení délky vycházky je myšlena vycházka po celou dobu vyhrazenou pro vycházky. Po předchozí domluvě s ošetřujícím lékařem může pac. i na vycházku do města.
V případě, kdy by ve zdravotním stavu pacienta došlo k situaci ohrožující zdraví samotného pacienta či jeho okolí, je na zvážení primáře odd. nebo ošetřujícího lékaře či lékaře sloužícího pohotovost, zda takového pacienta promptně nepřeložit na příslušné příjmové odd. pro neklidné pacienty – odd. 2 nebo odd.7A. Na odd. 6 nelze použít omezovací prostředky.

Pacient nesmí během volných vycházek požívat alkoholické nápoje ani jiné psychoaktivní látky , tzn. drogy. Porušení tohoto zákazu je považováno za porušení celého léčebného režimu a budou z něho individuálně vyvozovány postihy pacienta.

Osobní hygiena pacientů

Pacienti mají hygienické potřeby.Ranní hygienu provádějí po budíčku, který je v 6.30 hod., do rozcvičky, která začíná v 7.00 hod, na koupelně buď sami nebo za pomoci oš. personálu. Večerní hygienu provádějí pacienti před odchodem na lůžko, po večeři. Muži i ženy používají koupelen jim určených, koupelny jim mohou být otevřeny během dne kdykoliv, požádají-li o to nebo to vyžaduje jejich stav.

Plán aktivit pro pacienty na odd:

V určené dny v týdnu a pro určené pacienty probíhají během dne následující aktivity:
Pracovní terapie - denně na pav. 1, 3, 10, 13, 14, 15,
Psychoterapeutické skupiny - 2x týdně
Cesta života – 3x týdně
Psychoedukační skupina - 2x týdně
Psychoedukační program – PRELAPSE formou skupinového sezení 2x týdně + setkání s rodinnými příslušníky 1 x měsíčně.
Autogenní trénink – denně (Po-Pá)
Joga - 1x týdně -středa
Arteterapie - 1x týdně – čtvrtek na pav. 14
Cvičení v tělocvičně- 3x týdně , středa, pátek, neděle
Bazén - 1x týdně - středa
Klub sester - 2x týdně pondělí, středa,
Hipoterapie - 2x týdně úterý, čtvrtek
Canisterapie - 1x týdně
muzikoterapie, taneční terapie, maskování, socioterapie, informatika, relaxace, drátkování

- podrobný plán aktivit na oddělení - viz zvláštní list na jídelně pacientů

Komunity, vizity

Primářská vizita je 1x týdně ve čtvrtek v 7.20 hod, v ostatní dny v týdnu ve stejnou dobu je komunita, jíž se účastní všichni pacienti spolu s ošetřujícím lékařem, psychologem, staniční sestrou a sociální pracovnicí.
Komunity a vizity slouží k projednávání provozních věcí oddělení, zdravotního stavu pacientů a jejich zařazení do aktivit oddělení, každý pacient zde může žádat o soukromý pohovor s lékařem či psychologem.

Návštěvy

Jsou povoleny denně v době návštěvních hodin od 14.30hod do 17.00 hod, v jinou denní dobu po povolení ošetřujícím lékařem. Návštěvy o víkendech jsou od 9.00 hod do 11.30 hod a dále od 12.30 do 17.30 hod. K návštěvám pacientů, kteří nemají samostatné vycházky nebo povolené vycházky ošetřujícím lékařem, je určena návštěvní místnost na pav. 6.

Propustky

Slouží k ověřování zlepšeného zdravotního stavu pacientů v domácích podmínkách. Propustky domů jsou povolovány lékařem či primářem oddělení, žádost o propustku mohou pacienti vznést na komunitě či vizitě, propustky povolují lékaři i po předchozí domluvě s příbuznými pacienta a na jejich žádost. Maximální délka propustky jsou 3 dny, výjimečně až 5 dnů (především o vánočních a velikonočních svátcích) včetně dne odjezdu a příjezdu zpět do PN HB. Na propustku je pacient vybaven formulářem, na němž jsou uvedeny léky, které pacient užívá, a rovněž léky, které mu vystačí na dobu propustky, dále formulářem pro zpětnou vazbu rodinných příslušníků o průběhu léčebné propustky.
Zvláštní režim propustek mají pac. s ochranným léčením – viz dodatek Domácího řádu.

Role sociální pracovnice

Sociální pracovnice pomáhá řešit problémy týkající se sociální situace pacienta - problematika finanční, bytová, pracovní, rodinná, zajišťuje pomoc při obstarání si osobních věcí, oblečení. Sociální pracovnice pomáhá při umisťování pacientů v zařízeních sociální péče, při vyřizování důchodů i při dalších záležitostech.

Stravování

Pacient má v PL zajištěno jídlo 3x denně, pacienti s dietou č. 9 mají jídlo 4x denně. Tedy pacient dostává snídani, oběd, večeři, diabetici i druhou večeři. Pacienti se stravují přímo na oddělení, stravování je zajištěno formou tabletového systému, který je označen jménem pacienta a jeho diety. Pacienti si mohou na oddělení vařit v určenou dobu kávu (dle rozpisu denního řádu), čaj kdykoliv během dne.
V rámci resocializace jsou staniční určeni 2 pacienti, kteří udržují kuchyňku v čistotě, připravuj použité nádobí do myčky, umožňují správný servis kuchyňky (zalévání kávy i čaje). V kuchyňce pacientů je lednice, kde si mohou pacienti uložit některé potraviny (např. mléčné výrobky, zeleninu, ovoce, nápoje – po kontrole exspirace zdravotnickým personálem).

Zacházení s penězi

Pac. má v PN své osobní konto, na něž mu přicházejí jeho peníze z důchodu, nemocenské, mohou mu na něj posílat peníze i jeho blízcí. Pacient si ze svého konta čerpá finance dle svých potřeb, měl by čerpat své finance uvážlivě a racionálně. Z provozních důvodů je optimální čerpání financí 1 x týdně.

Stížnosti pacientů:

Pac. může své stížnosti předkládat ústně, ale především písemnou formou, ošetřujícímu personálu oddělení, lékaři, primáři či následně řediteli PN HB. Nejčastější forma podání je písemná, podepsaná, do schrány stížností na odd. Anonymní stížnosti se neberou v potaz.

Spoluspráva pacientů:

- na oddělení je volen pacienty a schvalován následně zdravotnickým personálem předseda pacientské komunity, který může mít i svého zástupce. Předseda pac. komunity tvoří jakýsi

spojující článek mezi pacienty a personálem - podrobněji viz zvláštní list na jídelně pacientů.

Na oddělení není dovoleno:

- požívat pito, alkoholické nápoje či jiné psychoaktivní látky

- alkoholické či jiné psychoaktivní látky pacienti nesmí požívat během jejich hospitalizace v PN HB ani mimo oddělení , nesmí je ani na oddělení přinášet

- kouřit mimo prostory k tomu vyhrazené, tedy mimo kuřárnu

- používat elektrospotřebiče bez povolení lékaře

- poškozovat zařízení na oddělení

- rušit ostatní spolupacienty

-narušovat nevhodným chováním režim léčby a oddělení (například agresivním, eroticky zabarveným chováním, také chováním nerespektujícím ostatní spolupacienty atp.),

- v případě navazování vztahů spolupacientů na odd. bude na primáři odd. nebo ošetřujícím lékaři ke zvážení dimise nebo překlad jednoho z pacientů (nebo obou) na jiné odd.

Vnitřní řád je závazný pro všechny pacienty hospitalizované na
odd 6 PN HB. Domácí řád navazuje na Provozní řád PN HB a platnou legislativu.

Práva pacientů, plán denních aktivit, informace o detenci, činnost předsedy pacientské komunity - viz zvláštní listy vyvěšené na jídelně pacientů na oddělení 6.

MUDr. Michal Mikolaj Primář pavilonu 6

V Havlíčkově Brodě, 2.2.2023

Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

VNITŘNÍ ŘÁD

Doplnění pro oddělení 6

1) **Vycházky :** Léčebné vycházky od 14:30 do 17:30, o prázdninách mimo léčebné programy již od 13:00 do 17:30, v letním čase navíc od 18:00 – 19:00. Léčebné vycházky povoluje lékař. Vycházky mimo stanovenou dobu pouze po domluvě s lékařem.

2) **Návštěvy :** Pracovní dny od 13:00 – 17:30, mimo léčebné aktivity oddělení. Sobota, neděle od 8:30 – 11:30, dále 13:00 – 17:30. Návštěvy mimo stanovenou dobu pouze po dohodě s lékařem.

3) **Používání mobilních telefonů :** Používání mobilních telefonů je povoleno po dohodě s ošetřujícím lékařem a odvíjí se od zdravotního stavu pacienta. Pokud je mobilní telefon povolen, pacient je plnoletý a svéprávný, nese za svůj mobilní telefon plnou zodpovědnost právě pacient. Během pobytu pacienta v psychiatrické nemocnici je zakázáno pořizovat na mobilní telefon zvukové a obrazové záznamy. Je zakázáno používat mobilní telefony během terapeutických aktivit. Dále není možné telefonicky zneužívat složky Integrovaného záchranného sytému ČR – ZZS, hasiči, Policie ČR. Nabíjení mobilních telefonů probíhá především ve večerních a nočních hodinách, ale v případě potřeb pacienta se lze domluvit i na jiné době.

4) **Propustky :** Léčebné propustky trvají maximálně 3 dny. Lze zopakovat nejdříve po 3 týdnech (pacienti s ochrannou léčbou

ústavní po 4 týdnech). Léčebnou propustku ordinuje ošetřující lékař nebo primář oddělení v závislosti na odpovídajícím zdravotním stavu pacienta a jeho dodržování pravidel léčby. Odjezd na víkendovou léčebnou propustku dle dohody s lékařem, obvykle v pátek po snídani, příjezd v neděli do 19:00 hod.

5) **Kouření tabákových výrobků :** Kouření tabákových výrobků je povoleno jen ve vyhrazených prostorách pavilonu. Tyto prostory se zavírají od 7:00 do 8:30 v období ranní hygieny, komunity, velké vizity, snídaně a podávání léků.

6) **Pití kávy :** Pití kávy je umožněno od 8:00 – 9:00, 11:00 – 13:00, 16:00 – 17:30. Příprava v kuchyňce pacientů.

7) **Alkohol (včetně nealkoholického piva) a ilegální psychoaktivní látky jsou na pavilonu 6 striktně zakázány !**

8) **Vztahy mezi spolupacienty:** Nelze nevhodným chováním (například agresivním, eroticky zabarveným nebo chováním nerespektujícím ostatní spolupacienty) narušovat režim léčby oddělení. Rovněž není vhodné navazování intimních vztahů na oddělení. V těchto případech je možné okamžité propuštění pacienta nebo jeho přeložení na jiné oddělení.

10) **Léky z domova a potravinové doplňky :** Léky pacientů z domova během léčby nepodáváme, potravinové doplňky vždy musí schválit ošetřující lékař či primář oddělení.

2.2.2023

MUDr. Michal Mikolaj
primář pavilonu 6

Mgr. MarkétaHolubová
ředitelka PN Havl. Brod