Vnitřní řád oddělení 6A Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

Oddělení 6A je koedukované otevřené příjmové oddělení zaměřené na psychiatrickou rehabilitaci a doléčování duševně nemocných, trpících duševní chorobou především z diagnostického okruhu F2, tedy psychózou ze schizofrenního okruhu, a z diagnostického okruhu F3 tedy afektivní poruchou.
Pac. jsou na toto oddělení překládáni z přijímacích i doléčovacích oddělení PN HB, dále jsou přijímáni z centrálního příjmu nemocnice, pokud to jejich zdravotní stav dovoluje.
Pacienti Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod jsou povinni za dohledu ošetřovatelského personálu udržovat v čistotě vlastní oblečení používané v průběhu hospitalizace. Tato povinnost je plně v souladu s obecně platným požadavkem na dodržování základních hygienických pravidel a zásad kolektivního soužití.

Přijetí, překlad pac. na odd 6A:

Pac. je na odd. 6A přiveden v doprovodu ošetřujícího personálu oddělení 6A v případě přijetí z centrálního příjmu PN nebo v doprovodu ošetřovatelského personálu překládajícího oddělení. Po příchodu pac. na odd. se ho ujme zdravotní sestra odd. 6A, spolu s pacientem a jeho doprovodem z bývalého odd. překontrolují veškeré věci, které si s sebou pacient přináší tak, aby vše souhlasilo se seznamem věcí zapsaných na záhlavním lístku. Veškeré své osobních věcí si pacient ponechává u sebe, svým podpisem potvrdí, že si za své věci přebírá odpovědnost. Případné cenné věci, které si pac. s sebou přináší / šperky, větší obnos peněz /, si může pacient uložit do trezoru v administrativní budově PN.
Poté je pacientovi přiděleno lůžko, noční stolek a uzamykatelná skříň, kam si své věci uloží.
Pac. chodí na oddělení ve vlastním civilním oblečení, měl by mít vlastní hygienické potřeby.
Ručník a ložní prádlo jsou poskytnuty pacientovi na oddělení, podle potřeby jsou vyměněny za čisté.

Režim pacienta na oddělení:

Je určován lékařem oddělení a řídí se zdravotním stavem pacienta.
Lůžkový režim - pacient setrvává celý den i noc v lůžku na ložnici, léky i strava jsou mu přineseny sestrou na ložnici. Hygienu vykonává pac. sám či za pomoci zdrav.sestry na koupelně či na ložnici.

Režim samostatných léčebných vycházek - pac. se může pohybovat sám po areálu PN, po předchozí domluvě s ošetřujícím lékařem může i na vycházku do města.

V případě, kdy by ve zdravotním stavu pacienta došlo k situaci ohrožující zdraví samotného pacienta či jeho okolí, je na zvážení primáře odd. nebo ošetřujícího lékaře či lékaře sloužícího pohotovost, zda takového pacienta promptně nepřeložit na uzavřené odd. (odd. 2, odd.7A nebo odd.6).
Na odd. 6A nelze použít omezovací prostředky.

Pacient nesmí během volných vycházek požívat alkoholické nápoje ani jiné psychoaktivní látky , tzn. drogy. Porušení tohoto zákazu je považováno za porušení celého léčebného režimu a budou z něho individuálně vyvozovány postihy pacienta.

Osobní hygiena pacientů

Pacienti by měli mít vlastní hygienické potřeby.Ranní hygienu provádějí po budíčku, který je v 6.30 hod., do rozcvičky, která začíná v 7.00 hod, na koupelně buď sami, nebo za pomoci oš. personálu. Večerní hygienu provádějí pacienti před odchodem na lůžko, po večeři. Muži i ženy používají koupelen jim určených, koupelny jim mohou být otevřeny kdykoliv během dne, požádají-li o to.

Plán aktivit pro pacienty na odd:

V určené dny v týdnu a pro určené pacienty probíhají během dne následující aktivity:
Pracovní terapie - denně
Psychoterapeutické skupiny - 2x týdně
Psychoedukační skupina - 2x týdně
Psychoedukační program – PRELAPSE formou skupinového sezení 2x týdně + 1 x setkání rodinných příslušníků.
Cesta života -1x týdně
Relaxace - denně
Jóga 1x týdně pondělí
Arteterapie 1x týdně čtvrtek pav.14
Cvičení v tělocvičně 3x týdně, úterý, čtvrtek,sobota
Bazén - 1x týdně - pondělí
Klub sester - 2x týdně pondělí, středa
Hipoterapie - 2x týdně, úterý, čtvrtek
muzikoterapie, taneční terapie, maskování, tělová terapie, arteterapie – dle služeb sester
progresivní relaxace, trénink kognitivních funkcí
podrobný plán aktivit s jejich časovým rozvrhem- viz Plán denních aktivit vyvěšený na oddělení 6A.

Komunity, vizity

Primářská vizita je 1x týdně v úterý v 7.20 hod, v ostatní dny v týdnu ve stejnou dobu je komunita, jíž se účastní všichni pacienti spolu s ošetřujícím lékařem, psychologem, staniční sestrou a sociální pracovnicí.
Komunity a vizity slouží k projednávání provozních věcí oddělení, zdravotního stavu pacientů a jejich zařazení do aktivit oddělení, každý pacient zde může žádat o soukromý pohovor s lékařem či psychologem.

Návštěvy

Jsou povoleny denně v době návštěvních hodin od 14.30hod do 17.00 hod, v jinou denní dobu po povolení ošetřujícím lékařem. Návštěvy o víkendech jsou od 9.00 hod do 11.30 hod a dále od 12.30 do 17.30 hod. Návštěva se musí ohlásit ošetřujícímu personálu odd.6A. K návštěvám se využívá návštěvní místnost na odd.6 nebo prostory mimo pavilon- např. areál, klub, město.

Propustky

Slouží k ověřování zlepšeného zdravotního stavu v domácích podmínkách. Propustky domů jsou povolovány lékařem či primářem odd., žádost o propustku mohou pacienti vznést na komunitě či vizitě, propustky povolují lékaři i po předchozí domluvě s příbuznými pacienta a na jejich žádost. Délka propustky je většinou 3 dny včetně dne odjezdu a příjezdu zpět do PN HB, výjimečně lze povolit propustku na 5 dnů – např. během vánočních svátků.
Na propustku je pacient vybaven formulářem, na němž jsou uvedeny léky, které pacient užívá, a léky, které mu vystačí na dobu propustky.
Zvláštní režim propustek mají pac. s ochranným léčením – viz dodatek Domácího řádu.

Role sociální pracovnice

Sociální pracovnice pomáhá řešit problémy týkající se sociální situace pacienta - problematika finanční, bytová, pracovní rodinná, zajišťuje pomoc při obstarání si osobních věcí, oblečení. Sociální pracovnice pomáhá při umisťování pacientů v zařízeních sociální péče, při vyřizování důchodů i při dalších záležitostech.

Stravování

Pacient má v PN zajištěno jídlo 3x denně, pacienti s dietou č. 9 mají jídlo 4x denně. Tedy pacient dostává snídani, oběd, večeři, diabetici i druhou večeři. Pacienti se stravují přímo na oddělení, stravování je zajištěno formou tabletového systému, kde každý pacient dostane na tácu porci připravenou pro něj v kuchyni PN. Pacienti si mohou na oddělení vařit v určenou dobu kávu, čaj, případně i jídlo, 2 pacienti určení k zajištění provozu kuchyňky pacientů dbají o to, aby měli pacienti připravenou vroucí vodu k zalití kávy. V kuchyňce pacientů je lednice, kde si mohou pacienti uložit podepsané potraviny.

Zacházení s penězi

Pac. má v PN své osobní konto, na nějž mu přicházejí jeho peníze z důchodu, nemocenské, mohou mu na něj posílat peníze i jeho blízcí. Pacient si ze svého konta čerpá finance dle svých potřeb, měl by čerpat své finance uvážlivě a racionálně.

Stížnosti pacientů:

Pac. může své stížnosti předkládat ústně ošetřujícímu personálu oddělení, lékaři, primáři, ale především písemnou formou do schránky k tomuto účelu určené-tzv.“schránka důvěry“. Stížností se zaobírá adresát stížnosti, stížnost se řeší v co nejkratším možném termínu. Pokud stížnost nelze řešit v rámci oddělení, je stížnost předána panu řediteli PN. Na anonymní stížnosti nebude brán zřetel.

Spoluspráva pacientů

Na oddělení je spolupacienty zvolen předseda pacientské komunity a jeho zástupce, oba jsou pak schvalováni zdravotnickým personálem. Předseda komunity tvoří jakýsi spojující článek mezi pacienty a zdravotnickým personálem. Činnost předsedy komunity - viz zvláštní list.

Na oddělení není dovoleno:

- požívat alkoholické nápoje či jiné psychoaktivní látky

- alkoholické či jiné psychoaktivní látky pacienti nesmí požívat během jejich hospitalizace v PN HB ani mimo oddělení, nesmí je ani na oddělení přinášet

- kouřit mimo prostory k tomu vyhrazené, tedy mimo kuřárnu

- používat elektrospotřebiče bez povolení lékaře

- poškozovat zařízení na oddělení

- rušit ostatní spolupacienty

- narušovat nevhodným chováním režim léčby a oddělení (například agresivním, eroticky zabarveným, chováním nerespektujícím ostatní spolupacienty atp.),

- v případě navazování vztahů spolupacientů na odd. bude na primáři odd. nebo ošetřujícím lékaři ke zvážení dimise nebo překlad jednoho z pacientů (nebo obou) na jiné odd.

Vnitřní řád je závazný pro všechny pacienty hospitalizované na
odd 6A PN HB. Domácí řád navazuje na Provozní řád PN HB a platnou legislativu.

Plán denních aktivit, činnosti předsedy pacientské komunity, informace o detenci, práva pacientů – viz. Zvláštní listy vyvěšené na odd.6A

MUDr. Michal Mikolaj Primář pavilonu 6

V Havlíčkově Brodě, 2.2.2023

Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod

VNITŘNÍ ŘÁD

Doplnění pro oddělení 6A

1) **Vycházky :** Léčebné vycházky od 14:30 do 17:30, o prázdninách mimo léčebné programy již od 13:00 do 17:30, v letním čase navíc od 18:00 – 19:00. Léčebné vycházky povoluje lékař. Vycházky mimo stanovenou dobu pouze po domluvě s lékařem.

2) **Návštěvy :** Pracovní dny od 13:00 – 17:30, mimo léčebné aktivity oddělení. Sobota, neděle od 8:30 – 11:30, dále 13:00 – 17:30. Návštěvy mimo stanovenou dobu pouze po dohodě s lékařem.

3) **Používání mobilních telefonů :** Používání mobilních telefonů je povoleno po dohodě s ošetřujícím lékařem a odvíjí se od zdravotního stavu pacienta. Pokud je mobilní telefon povolen, pacient je plnoletý a svéprávný, nese za svůj mobilní telefon plnou zodpovědnost právě pacient. Během pobytu pacienta v psychiatrické nemocnici je zakázáno pořizovat na mobilní telefon zvukové a obrazové záznamy. Je zakázáno používat mobilní telefony během terapeutických aktivit. Je zakázáno telefonicky zneužívat složky Integrovaného záchranného sytému ČR – ZZS, hasiči, Policie ČR. Nabíjení mobilních telefonů probíhá především ve večerních a nočních hodinách, ale v případě potřeb pacienta se lze domluvit i na jiné době.

4) **Používání notebooků :** Používání notebooků pouze po dohodě s lékařem, nabíjení na lékárně odd.6A dle stanoveného režimu. Na odd.6A je přístup WiFi od 7:00 do 23:00 hod v době osobního volna-mimo terapeutické programy.

5) **Propustky :** Léčebné propustky trvají maximálně 3 dny. Lze zopakovat nejdříve po 3 týdnech (pacienti s ochrannou léčbou ústavní po 4 týdnech). Léčebnou propustku ordinuje ošetřující lékař nebo primář oddělení v závislosti na odpovídajícím zdravotním stavu pacienta a jeho dodržování pravidel léčby. Odjezd na víkendovou léčebnou propustku dle dohody s lékařem, obvykle v pátek po snídani, příjezd v neděli do 19:00 hod.

6) **Kouření tabákových výrobků :** Kouření tabákových výrobků je povoleno jen ve vyhrazených prostorách pavilonu. Tyto prostory se zavírají od 7:00 do 8:30 v období ranní hygieny, komunity, velké vizity, snídaně a podávání léků.

7) **Pití kávy :** Pití kávy je umožněno od 8:00 – 9:00, 11:00 – 13:00, 16:00 – 17:30. Příprava v kuchyňce pacientů.

8) **Alkohol (včetně nealkoholického piva) a ilegální psychoaktivní látky jsou na pavilonu 6 striktně zakázány !**

9) **Vztahy mezi spolupacienty:** Nelze nevhodným chováním (například agresivním, eroticky zabarveným nebo chováním nerespektujícím ostatní spolupacienty) narušovat režim léčby oddělení. Rovněž není vhodné navazování intimních vztahů na oddělení. V těchto případech je možné okamžité propuštění pacienta nebo jeho přeložení na jiné oddělení.

10) **Léky z domova a potravinové doplňky :** Léky pacientů z domova během léčby nepodáváme, potravinové doplňky vždy musí schválit ošetřující lékař či primář oddělení.

2.2.2023

MUDr. Michal Mikolaj
primář pavilonu 6

Mgr. Markéta Holubová
ředitelka PN Havl. Brod