



Informace o elektrokonvulzivní terapii

Elektrokonvulzivní terapie (ECT) - co je to?

ECT je prověřená léčebná metoda používaná v léčbě psychických poruch. ECT je založena na opakované lehké elektrické stimulaci mozku, která vede k normalizaci narušených funkcí centrálního nervového systému. Je účinná často i tam, kde jiné způsoby léčby selhávají, především u poruch nálady a některých forem schizofrenie. Pacientovi v krátkodobé anestezii ECT aplikuje psychiatr ve spolupráci s proškolenou všeobecnou sestrou a za přítomnosti anesteziologa.

Kdy ECT doporučujeme?

Nejčastěji se ECT používá u závažných depresivních onemocnění, která nereagují na dosavadní léčbu, u manických stavů spojených s neklidem a u některých forem schizofrenie. Méně často se ECT používá i u jiných psychických nebo neurologických onemocnění, především je-li jiná léčba neúčinná nebo je-li závažně ohroženo zdraví či život pacienta a hrozí nebezpečí z prodlení v léčbě.

Jak se ECT provádí?

- Pacientovi je léčba vysvětlena a je od něj vyžádán informovaný souhlas. V případě závažného ohrožení zdraví či života pacienta, kdy není možno vyžádat informovaný souhlas, lze dle zákona o zdravotních službách aplikovat potřebnou léčbu, včetně ECT, i bez souhlasu pacienta.
- Před ECT je provedeno komplexní vyšetření pacienta internistou (včetně laboratorních vyšetření, EKG apod.) jako před malým operačním výkonem v krátkodobé anestezii. Pokud je to nezbytné, jsou doplněna i jiná specializovaná vyšetření (neurologické, EEG apod.)
- ECT se provádí na oddělení 7A proškolenými zdravotnickými pracovníky.
- ECT probíhá v krátkodobé celkové anestézii a myorelaxaci v trvání cca 10 minut. Celkovou anestézií rozumíme uměle a cíleně navozenou ztrátu veškerého cití spojenou s řízenou ztrátou vědomí jako při operačních výkonech. Myorelaxace je lékem vyvolané uvolnění svalů - účelem je kromě ztráty vnímání cití též ochrana životních funkcí a minimalizace případných komplikací ECT. Anestetikum a myorelaxační látku podává anesteziolog pacientovi nitrožilně.
- Vlastní elektrická stimulace mozku, trvajících 1-2 vteřiny, se provádí pomocí dvou elektrod přiložených na spánkové oblasti hlavy pacienta. Mozek reaguje na tuto stimulaci zpravidla 20-40 vteřin trvajícíchmi periodickými změnami elektrického náboje na membránách mozkových buněk. Tímto mechanismem se obnovuje normální fyziologická činnost mozku (nejčastěji ústup deprese).
- ECT se aplikuje 1x až 4x týdně, většinou celkem 6 -12x. Celá léčebná kúra trvá několik týdnů. Ke zlepšení psychického stavu dochází obvykle po 3 až 5-ti aplikacích. Léčba je bezbolestná.

Má ECT nežádoucí účinky?

- Občas se po ECT vyskytují bolesti hlavy, někdy krátkodobá dezorientace a poruchy krátkodobé paměti a vzpomínek na dobu léčby ECT. Léčba nenarušuje dlouhodobou paměť ani schopnost učit se po uzdravení nové věci. Někdy se vyskytne pocit ztíženého dýchání při probouzení z anestézie. Nelze vyloučit ani alergické reakce na podávané léky jako u každé anestézie.
- Velmi vzácně se mohou vyskytnout komplikace srdeční činnosti, dýchací komplikace, neurologické komplikace, poranění dutiny ústní.
- Závažné život ohrožující komplikace se vyskytují zcela výjimečně, prakticky vůbec.

Jaké jsou výhody ECT v porovnání s léčbou psychofarmaky?

- Vysoká účinnost i u duševních poruch nereagujících na léčbu psychofarmaky.
- Bezpečná a účinná použitelnost i u osob ve vyšším věku nebo u žen v těhotenství.
- Ve srovnání s léčbou psychofarmaky ve vysokých dávkách zpravidla rychlý nástup účinku a minimum nežádoucích účinků při léčbě závažných duševních poruch.