

DOMÁCÍ ŘÁD GERONTOPSYCHIATRICKÉHO PRIMARIÁTU PRO ŽENY, PRIMARIÁT 8 (oddělení 8A, 8, a 15)

Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod, PSČ 580 23
Tel. 569 478 111, primář odd. MUDr. Jiří Konrád 569 478 177

Tento DOMÁCÍ ŘÁD navazuje na DOMÁCÍ ŘÁD platný pro celou Psychiatrickou nemocnici Havlíčkův Brod a na další vnitřní předpisy organizace. Doplnuje a upřesňuje informace specifické pro provoz gerontopsychiatrického primariátu pro ženy. Kvalita a bezpečnost léčebné péče je definována podrobně zvláštními STANDARDY.

Charakteristika primariátu: Všechna tři oddělení primariátu 8 slouží léčbě žen, většinou ve věku nad 65 let. Primariát využívá ke konziliárním a zobrazovacím vyšetřením (RTG, CT, MRI) vedle vlastních zařízení i kapacity a vybavení sousední všeobecné nemocnice.

Počty lůžek na odděleních: odd. 8A – 27 lůžek, odd. 8 – 26 lůžek, odd. 15 – 36 lůžek, celkem 89 lůžek.

Oddělení 8A a 8 jsou přijímací, zde probíhá přijetí, vstupní vyšetření, stanovení diagnózy a léčba.

Na odd. 8A jsou přijímány především pacientky trpící depresivními a úzkostnými poruchami a různými psychotickými stavy ve stáří vč. lehčích demencí, pacientky chodící (mobilní) samostatně nebo s pomocí.

Na odd. 8 jsou přijímány především pacientky trpící těžšími komplikacemi (především poruchami chování u demence a stavy zmatenosti) u Alzheimerovy nemoci a ostatních neurodegenerativních nemocí a dalších typů organického postižení mozku. Jsou zde léčeny také imobilní pacientky.

Na odd. 15 probíhá doléčování dlouhodobě a chronicky nemocných.

Všechna tři oddělení jsou uzavřená a mají pravidelný režim dne (viz příloha). Vedoucím primariátu je primář. Na jednotlivých stanicích pracují ošetřující lékaři, zdravotní sestry, ošetřovatelé, pomocný zdravotnický personál a uklízečky. Vedoucí sester na každé stanici je staniční sestra. Sociální záležitosti pacientek vč. záležitostí finančních vyřizuje sociální pracovnice.

Příjem pacientek: Pacientky přicházejí na oddělení z kanceláře centrálního příjmu pacientů, kde probíhá základní lékařské vyšetření a administrativní příjem. Doklady a cennosti si berou příbuzní domů. Nejsou-li přítomni, jsou cennosti uloženy v pokladně PL.

Pacientky mohou být přijaty na odd. se svým souhlasem, pokud jsou po psychické stránce kompetentní **nebo bez svého souhlasu,** pokud jsou pod vlivem psychické poruchy nebezpečné sobě či okolí a přijetí odmítají nebo pokud nejsou schopny pro duševní poruchu svoji situaci posoudit a rozhodovat o sobě.

Oblečení a základní vybavení: Pacientky by měly být vybaveny především vhodnou domácí obuví (uzavřenými bačkorami nebo tzv. kroksy), která umožňuje bezpečnou chůzi, a dále hygienickými potřebami. **Domácí oblečení poskytuje nemocnice.** Pacientky mohou používat v nemocnici vlastní oblečení v případě, že rodina je schopna zajistit 2x týdně výměnu za čisté vyprané oblečení a osobní prádlo. Na oddělení by u sebe pacientky neměly mít cennější věci - při velkém počtu psychicky alterovaných pacientek může dojít ke ztrátě peněz nebo jiných cenností.

Pacientky mohou mít na vlastní odpovědnost na odd. **mobilní telefon,** který může být uložen u sester a vydáván k telefonování na vyžádání pacientky. **Na oddělení je možno pacientkám telefonovat** v odpoledních hodinách na pevnou linku na odd. 8A na číslo 569 478 468, na odd. 8 na číslo 569 478 467 a na odd. 15 na číslo 569 478 350.

Strava: Podávána 3x denně, obědy a večeře teplé připravené v kuchyni pro každou pacientku podle druhu diety, rozváženy tzv. tabletovým způsobem. V sobotu a v neděli je večeře studená. Pacientkám je možno ponechat na odd. nealkoholické nápoje, ovoce a pochutiny a podobně s ohledem na jejich dietu.

Nákupy a disponování s penězi: Pacientky si mohou nechat nakoupit občerstvení staniční sestrou z peněz ze svého konta či z kapesného. Pacientky, které chodí na vycházky, si mohou nakoupit v kiosku v areálu PN. Peníze mají pacientky uloženy na kontě v pokladně PN. Na konto mohou být po dobu hospitalizace zasílány také důchody. Soc. pracovnice zajišťuje placení nájmu a ostatních poplatků, vybírání peněz pro vlastní potřebu pacientek apod.

Léčebné procedury: Základní metodou je většinou léčba léky ve formě tablet a někdy injekcí. Dále je to režimová léčba - viz režim dne - pravidelnost denních úkonů - především stravy a pitného režimu, spánku, hygieny. Pacientky, u kterých to umožňuje jejich tělesný stav, chodí na léčebné vycházky do parku v doprovodu sestry nebo na samostatné léčebné vycházky v areálu PN v odpoledních hodinách. Některým pacientkám je pro uchování či obnovení pracovních návyků ordinována pracovní terapie - 2 hodiny dopoledne a 1,5 hod. odpoledne. Je možno ordinovat i rehabilitační procedury. Přímo na odd. provádějí zdravotní sestry a psycholožka psychiatrickou rehabilitaci - rozhovory s pacientkami, poslech hudby, nenáročná cvičení, jednoduché hry, zpěv, procvičování paměti. U těžce postižených pacientek je v popředí komplexní ošetrovatelská péče včetně rehabilitace chůze a polohování. **Na stanici 8A je praktikován režim tzv. LÉČEBNÉ KOMUNITY a pravidelné psychoterapeutické a rehabilitační aktivity.** Pacientky, jejichž stav to dovoluje, se mohou účastnit kulturních programů (kino, koncerty apod.).

Lékařské vizity: Jsou konány na stanicích v pracovní dny denně v dopoledních hodinách. Mimo pracovní dobu a ve dnech pracovního volna a klidu jsou v PN přítomni pohotovostní lékař psychiatr a pohotovostní lékař internista, kteří zajišťují neodkladnou lékařskou péči.

Omezení v pohybu: Pokud pacientka pod vlivem duševní poruchy ohrožuje sebe nebo okolí, může být k zajištění bezpečí omezena v pohybu umístěním do zvláštní místnosti pod nepřetržitým dohledem, tzv. IZOLACE nebo ODLUKY, nebo do ochranného síťového lůžka, nebo použitím ochranného kabátku. Takové omezení ordinuje vždy lékař, nutnost opatření je pravidelně kontrolována, pacientka je pod nepřetržitým dohledem zdravotníků a omezení je užíváno jen po dobu nezbytně nutnou.

Hygiena: Ranní hygiena probíhá denně včetně koupele, během dne podle potřeby.

Režim dne: viz zvláštní list pro každé oddělení.

Léčebné propustky: V doprovodu příbuzných na dobu max. 5 dnů včetně odjezdu a návratu, ordinovány lékařem.

Návštěvy: Nemocné, jejichž stav to umožňuje, je možné navštěvovat **denně v odpoledních hodinách (14:00 – 16:00). Ve středu, v sobotu a v neděli a o svátcích i dopoledne (09.00 - 11.00).** Mimořádně lze pacientky navštívit i mimo řádnou návštěvní dobu po domluvě s lékařem nebo s personálem oddělení. Pacientky mohou navštěvovat především blízcí příbuzní či přátelé, jejichž návštěvu si přejí. Těžce nemocné u lůžka na pokoji mohou navštěvovat jen nejbližší příbuzní po předchozí dohodě s lékařem nebo primářem odd., v jejich nepřítomnosti se sloužící sestrou.

Informace, dotazy a stížnosti: Informace o zdravotním stavu poskytuje pacientovi ošetřující lékař nebo primář. Se souhlasem pacienta informuje ošetřující lékař nebo primář také rodinné příslušníky a blízké (ale pouze určené osoby), nejlépe osobně v době návštěv nebo telefonicky na č. 569 478 177 denně mezi 10:00 – 11:30, pokud je mu známa totožnost telefonujícího. Základní informaci o chování, náladě, příjmu stravy, vhodném místě pro návštěvu apod. může osobně poskytnout i zdravotní sestra. Stížnosti při nespokojenosti s léčbou lze sdělit či adresovat primáři odd. nebo řediteli léčebny..

v Havlíčkově Brodě 11. 1. 2021

primář MUDr. Jiří Konrád
přednosta primariátu

Mgr. Markéta Holubová
ředitelka nemocnice