

## **Vnitřní řád odd. L Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod**

**Vnitřní řád oddělení L je souhrnem pravidel, která navazují na obecná pravidla vnitřního řádu Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod, který doplňuje a upřesňuje v souladu se specifickými podmínkami oddělení pro výkon ochranného léčení.**

**Obecná ustanovení:** Oddělení L je psychiatrické specializované uzavřené mužské oddělení, zaměřené na výkon ochranného léčení protialkoholního, protitoxikomanického, psychiatrického a sexuologického ve formě ústavní. Léčba je postavena na komunitním režimu, psychoterapii individuální i skupinové, edukaci a psychofarmakologii. Délka pobytu je závislá na soudním rozhodnutí. Po dokončení terapeutických cílů definovaných plánem léčby podává primář oddělení návrh na přeměnu ochranného léčení primářskému sboru, v případě schválení primáři podává definitivní návrh Psychiatrická nemocnice k Okresnímu soudu v Havl. Brodě, který rozhodne o další ústavní ochranné léčbě pacienta. Řád oddělení zůstává nadále závazný i pro pacienty, u kterých byl již podán návrh přeměnu ochranného léčení, stejně jako pro pacienty, kteří nejsou na oddělení léčení v rámci ochranného léčení.

**Denní program (Harmonogram):** Je součástí režimové terapie, schvaluje jej primář oddělení a je přizpůsoben charakteru oddělení a danému způsobu léčby. Pacienti se v rámci terapie musí účastnit vyznačených povinných aktivit. Pacienti jsou povinni se s denním programem seznámit a dodržovat ho. (Příloha č.1)

**Průběh léčby:** Probíhá v souladu s terapeutickým režimovým plánem, postupy v léčbě a následná režimová omezení či uvolnění vyplývají z **Plánu výkonu ochranného léčení.** (Příloha č.2)

**Bodovací systém na oddělení L:** Jedná se o hodnotící systém, umožňující přehledně zaznamenat spolupráci každého jednotlivého pacienta v léčbě, průběžná bodová hodnota pak přehledně zařazuje pacienta do postupové kategorie v rámci výkonu ochranného léčení. (Příloha č.3)

**Povinnosti pacientů:** Každý pacient je povinen dodržovat domácí řád nemocnice a domácí řád odd. L, léčebný řád, chovat se ohleduplně ke všem spolupacientům a dbát pokynů lékaře i ošetřovatelského personálu.

**Během hospitalizace je výslovně zakázáno:** Užití alkoholu či jiné drogy, včetně nepředepsaných léků, pronášení takových látek na odd. či jejich propagace. Cennosti, zejména doklady, peníze a vlastní léky je nutné odevzdávat sestře. Držení cenností u sebe povoluje ošetřující lékař či primář. Na oddělení je zákaz vzájemného prodeje věcí a cigaret mezi pacienty, nákupy zajistí ošetřovatelský personál. Z hygienických důvodů je zakázán piercing, samostříhání či barvení vlasů.

Případné hrubé porušování těchto zásad může být důvodem k podání podnětu k orgánům činným v trestním řízení pro maření výkonu ochranného léčení.

Pacienti jsou povinni podrobit se v odůvodněných případech kontrole osobních věcí, předměty ve vlastnictví pacientů, které by narušovaly léčbu nebo domácí řád může pacientovi personál odebrat a vydat mu je po dokončení léčby.

Pacienti, kteří by svým jednáním mařili, nebo ztěžovali účel ochranného léčení, zejména útekem z ústavu, pomocí při útěku, držením zbraní, požíváním alkoholu, návykových a omamných látek, léčivých přípravků jiných, než jsou jim ordinovány ošetřujícím lékařem, mohou být za své jednání vydáni trestnímu stíhání, nebo je může soud na základě podnětu zdravotnického zařízení umístit do zabezpečovací detence.

Pacienti jsou povinni podrobit se na vyžádání dechové zkoušce kalibrovaným přístrojem na měření alkoholu v dechu, event. kontrole moči na omamné a návykové látky. Případné sporné toxikologické nálezy, která by ovlivnily režimové zařazení pacienta, budou přezkoumány ve specializované certifikované laboratoři.

Zdravotnický personál může v případě podezření na narušování výkonu ochranného léčení zakázat konkrétní návštěvu, použití telefonu, nebo předávání korespondence. Může kontrolovat balíky v případě důvodného podezření, že by byl narušen léčebný postup. Případné zadržené zbraně, omamné a psychotropní látky budou předány Policii České republiky.

Hrubě násilné chování pacienta. ohrožující bezprostředně personál nebo další pacienty, jsou zaměstnanci psychiatrické nemocnice oprávněni řešit přivoláním Policie ČR.

**Noční klid:** Na oddělení je vyhlášen mezi 22:00 a 6:00 následujícího dne. V době nočního klidu není povoleno používání osobní elektroniky, sledování televize, povoleno je pouze noční osvětlení.

**Kouření:** povoleno je pouze ve vyhrazené v kuřárně v době k tomu vyhrazené, která je viditelně vyvěšena u vchodu do kuřárny. Personál má právo dobu povolenou ke kouření pozměnit podle aktuální situace na oddělení. Na kouření elektronických cigaret se vztahují stejná pravidla, jako na klasické cigarety. Na oddělení nejsou povoleny balené cigarety, dýmky, a jiné kuřácké potřeby využívající nebalený tabák.

**Vaření kávy:** Vaření kávy a čaje pacientům umožňuje ošetřovatelský personál 4x denně.

**Návštěvní hodiny:** Návštěvy pacientů jsou povoleny v době od 8.00 do 18:00 ve vyhrazené návštěvní místnosti, kdy podmínky pro povolení návštěvy vychází z postupového a bodovacího řádu oddělení, ve vyšším stupni léčby jsou pak návštěvy

povoleny i v rámci areálu a mimo něj. Návštěva nesmí kolidovat se zdravotnickými úkony spojenými s hospitalizací. Podmínky návštěvy mohou být v závislosti na stavu pacienta individuálně upraveny ošetřujícím lékařem, nebo primářem oddělení. Návštěvy nesmí narušovat terapii pacientů, osoby pod vlivem alkoholu, omamných látek, nebo s nevhodným chováním mohou být z areálu nemocnice vykázaný.

**Mobilní telefony a používání osobní elektroniky:** Podmínky používání mobilních telefonů a osobní elektroniky jsou součástí režimové terapie a jsou určeny dosaženým stupněm léčby. Typ jednotlivé osobní elektroniky schvaluje ošetřující lékař, nebo primář oddělení. Mimo povolené hodiny je elektronika uložena v pracovně sester. Používání energetických zdrojů k elektronice je definováno Domácím řádem psychiatrické nemocnice. Používání povolené elektroniky je na osobní odpovědnost každého pacienta, personál neručí za případné poškození či ztrátu přístroje. Je zakázáno pořizovat elektronické obrazové či zvukové záznamy z oddělení, je zakázáno pořizovat elektronické obrazové a zvukové záznamy personálu a ostatních pacientů, či osob vyskytujících se v prostorách oddělení, včetně návštěv. Pacienti, u kterých to jejich stupeň léčby dovoluje, mohou používat mobilní telefony rozsahu stanoveném podmínkami oddělení.

**Kamerový systém:** Veřejné prostory oddělení jsou pokryty kamerovým systémem.

**Léčebné vycházky a propustky:** Systém vycházek a propustek je součástí režimové terapie a odchylky od něj jsou možné jen ze velmi závažných důvodů po odsouhlasení primářem oddělení, nebo jím pověřeným lékařem. Nárok na povolení vycházek vzniká postupem v terapii tak, jak vyplývá ze zveřejněného terapeutického plánu. Samostatná vycházka je povolena pouze po vyzvednutí průkazky s vyznačeným rozsahem vycházky, která je ověřena lékařem oddělení. Pacient je po návratu z vycházky povinen tuto neprodleně odevzdat personálu. Nedodržení podmínek vycházky znamená bodový postih v rámci terapie. Vycházky jsou povoleny v době definované Domácím řádem Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod.

### **Druhy léčebných vycházek pacientů:**

- Společné vycházky-vycházka v doprovodu zdravotního personálu nebo rodiny po areálu nemocnice či po městě
- Samostatné léčebné vycházky po areálu nemocnice - vycházka po areálu nemocnice v době k tomu určené (viz výše).
- Samostatné léčebné vycházky do města – vycházka na vyžádání mimo areál nemocnice, vycházku povoluje pouze ošetřující lékař na vizitě či ranní komunitě v době k tomu určené.
- Léčebné propustky domů povoluje vždy ošetřující lékař či primář oddělení podle aktuálního zdravotního stavu pacienta a po domluvě s rodinou pacienta, nebo jiným zázemím pacienta. Propustka je povolována na 1-5 dní, po překročení této doby následuje administrativní propuštění z hospitalizace. U pacientů v režimu OÚL je překročení doby propustky považováno za útěk z

léčby a maření léčby. Po dobu pobytu na léčebné propustce je pacient povinen dodržovat léčebný režim a abstinenci, po návratu je personál oprávněn zkontrolovat dechovou zkouškou, odběrem moči či krve dodržení abstinence. Pacienti v režimu výkonu ochranného léčení musí o propustku požádat písemnou formou s doložením závazného plánu propustky, případná změna musí být nahlášena během propustky na odd.. Poslední propustka před ukončením hospitalizace musí být ukončena nejméně 5 dnů před plánovaným datem propuštění.

**Společné vzdělávací, sportovní a kulturní akce mimo areál nemocnice:** Pacienti, kteří se těchto akcí účastní jsou povinni dodržovat pravidla nastavená pro oddělení L, jsou povinni respektovat zdravotnický doprovod.

**Nákupy a kapesné:** Nákupy jsou zajišťovány pacientům, kteří nemají volné vycházky mimo areál PN. Jsou prováděny podle jejich požadavků a vždy v souladu s jejich potřebami (u jídla ve shodě s dietou), zpravidla 1x za týden. Event. nakoupené cigarety jsou pacientům s regulovaným kouřením vydávány postupně po částech ošetřovatelským personálem, každý den od 6:00 do 7:00 hod. Kapesné je pacientům vydáváno 1x týdně, zpravidla ve čtvrtek. Menší finanční hotovost si pacienti mohou uschovat v trezoru na odd... Osobní nákupy pořízené na volné nebo společné vycházce, stejně jako přilepšení od návštěv, mohou být na oddělení doneseny pouze v originálním neotevřeném balení.

**Vjezd do areálu Psychiatrické nemocnice:** Pacienti odd. L nemají povoleno užívat vlastní motorová vozidla v areálu psychiatrické nemocnice.

**Domácí zvířectvo:** Domácí zvířata nejsou pacientům povolena, s výjimkou vodících psů v odůvodněných případech a drobných zvířat chovaných v rámci terapie.

**Stížnosti:** Každý pacient, nevyjímaje pacienty v režimu ochranného léčení, je oprávněn podat stížnost týkající se jeho výhrad k poskytování zdravotních služeb během léčby. Stížnost lze podat ústní, nebo písemnou formou ošetřujícímu lékaři, primáři oddělení, hlavní sestře, náměstkovi lékařské péče, nebo ředitelce nemocnice, event. zdravotní sestře, staniční sestře, nebo vrchní sestře. Stížnosti jsou vyřizovány po prošetření, na podanou stížnost obdrží pacient do 30 kalendářních dnů ode dne přijetí vyrozumění.

Vnitřní řád je přístupný pro pacienty i návštěvy na oddělení a na webové stránce nemocnice pod adresou: [www.plhb.cz](http://www.plhb.cz) nebo [www.pnhb.cz](http://www.pnhb.cz)

**Tento vnitřní řád je platný od 14.4.2023**

Zpracoval: prim. MUDr. Petr Hromada v.r.  
primář oddělení L

Schválila: Mgr. Markéta Holubová  
ředitelka PN Havl. Brod